Hilfen für ein lebenswertes Alter

16. Sep 2020

Müssen Sie jetzt im Alter mit wenig Geld über die Runden kommen? Der Seniorenbeirat der Stadt Gunzenhausen und „Hand in Hand“ wollen helfen, dass Sie trotzdem am Leben teilhaben können.

Was macht das Leben lebenswerter als der Kontakt zu Freunden und Bekannten. Ein gemeinsamer Ausflug, ein Essen mit Freunden, ein gutes Gespräch – was kann schöner sein? Manchmal ist aber einfach das Geld zu knapp, um sich im Café oder im Restaurant zu treffen oder um wegzufahren.

Kontakte sind wichtig. Wer Kontakte pflegt, wird weniger krank und lebt länger. Wer hat es nicht schon erlebt: Im gemeinsamen Gespräch finden sich Problemlösungen, an die man vorher gar nicht gedacht hat – und man kann einfach mal vergessen, was einen belastet.

„Hand in Hand“ hat die Möglichkeit, Unterstützung zu bieten. Ob der Herd kaputt ist, oder eine neue Lesebrille notwendig ist. Vielleicht haben Sie ja auch einen lange gehegten Herzenswunsch oder möchten einmal eine Veranstaltung besuchen. Egal was es ist – rufen Sie unter 0151/17625384 an.