



SENIOREN RATGEBER

Stadt Gunzenhausen





Unsere spezialisierten Zentren, modern, sicher, persönlich.



Das **Klinikum Altmühlfranken** überzeugt durch die Verknüpfung von **hoher medizinischer Spezialisierung** und **warmer, familiärer Atmosphäre**. In unseren spezialisierten Zentren in Weißenburg und Gunzenhausen gehen moderne, schonende Behandlungsmethoden Hand in Hand mit einer persönlichen Pflege.

› Darmkrebszentrum

Individuelle Krebsbehandlung orientiert an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

› Regionales Traumazentrum

Zertifizierte Schwerverletztenversorgung und optimale Vernetzung zwischen Rettungsdienst und Klinik.

› EndoProthetikZentrum

Zertifizierte Qualität und hohe Expertise bei der Implantation von künstlichen Gelenken.

› Brustschmerz- und Herzinfarktzentrum

Schnelle Diagnosen und Therapien unklarer Brustschmerzen durch enge Kooperation von Notarzt, Rettungsdienst und Klinikum.

› Schlaganfallversorgung / zertifizierte STROKE UNIT

Schnelle Schlaganfall-Akutversorgung auf Basis eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes vermindert Folgeschäden.

› Zentrum für Altersmedizin

Interdisziplinäre medizinische und therapeutische Versorgung speziell für ältere Menschen.

www.klinikum-almuehlfranken.de

Auszeichnungen und Qualitätszertifikate:



Mitglied der:



INHALT

STADT GUNZENHAUSEN

Unsere Stadt	6
Der Seniorenbeirat	8
Mobil in Gunzenhausen	10

RAT UND HILFE

Rat und Hilfe	34
Recht und Rechtsberatung	40
Rechte von Bewohner/-innen einer Senioren-/Pflegeeinrichtung.....	42

FREIZEIT

Kultur und Unterhaltung	14
Sportangebote	18
Weitere Angebote	22
Kirchliche Angebote.....	24
Die Region erkunden	25

GESUNDHEIT

Apotheken und Ärzte.....	44
Vorsorge.....	48

SERVICE UND PFLEGE

Wohnen im Alter	28
Angebote von A bis Z	30

SONSTIGES

Behörden.....	50
Notfallpass	51
Branchenverzeichnis/Impressum.....	53
Stadtplan	54

GRUSSWORT



Foto Atelier Braun, Gunzenhausen

Sehr geehrte Damen und Herren,
 liebe Seniorinnen und Senioren,
 während die Welt um uns herum technischer
 und schnelllebiger wird, gibt es auch bei uns in
 Gunzenhausen immer mehr ältere Menschen.
 Unsere Gesellschaft muss hierauf reagieren,
 sich anpassen und auf die Bedürfnisse Rück-
 sicht nehmen. Eine Teilhabe am öffentlichen
 Leben sollte für Seniorinnen und Senioren
 selbstverständlich sein.

Als gewähltes Gremium setzt sich der Seniorenbeirat für Ihre Interessen ein. Er berät Verwaltung und Stadtrat in allen Angelegenheiten, welche das Leben im Alter betreffen. Der Seniorenbeirat wirkt seit 2003 kontinuierlich bei der Gestaltung unserer schönen Stadt mit. Der Stadtmarketing Gunzenhausen e.V. unterstützt durch regelmäßige Aktionen die spannende Entwicklung zur seniorenfreundlichen Kommune. Außerdem werden unter Federführung der Wirtschaftsförderung und des Seniorenbeirats seniorenfreundliche Gunzenhäuser Betriebe zertifiziert.

Sie halten den aktuellen Seniorenratgeber der Stadt Gunzenhausen in Ihren Händen. Mit dieser Broschüre wollen Ihnen Stadtverwaltung, Seniorenbeirat und Stadtmarketing Gunzenhausen e.V. eine Hilfestellung an die Hand geben. Auf den nächsten Seiten erhalten Sie Informationen zu Unterstützungsangeboten, Beratungsstellen, Behördenleistungen, Begegnungsmöglichkeiten, Bildungseinrichtungen u. v. m.

Im Einzelfall kann der Seniorenratgeber eine persönliche Beratung nicht ersetzen. Jedoch bringt er ein wenig Licht in den Informationsdschungel und kann verlässlicher Partner im Alltag sein. Nutzen Sie die aufgeführten Kanäle und sprechen Sie angegebene Stellen an. Zusätzlich steht Ihnen der Seniorenbeirat der Stadt Gunzenhausen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Selbstverständlich ist diese Broschüre auch digital erhältlich. Für nähere Informationen lohnt sich der Blick auf die Internetseite des Seniorenbeirats www.gunzenhausen.de/seniorenbeirat.html
 Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit der Lektüre!

Mit herzlichen Grüßen

Karl-Heinz Fitz
 1. Bürgermeister
 Stadt Gunzenhausen

Alexander Herzog
 Vorsitzender Stadtmarketing
 Gunzenhausen e.V.

Thomas Thill
 Vorsitzender Seniorenbeirat
 Stadt Gunzenhausen

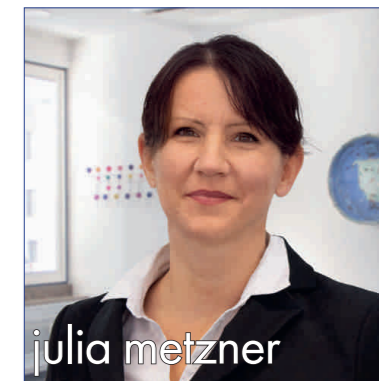
meyerhuber
 rechtsanwälte
 partnerschaft mbB



ulrike alt



markus pferinger



julia metzner



ellen sandfuchs



fabian flohr

gunzenhausen
 ansbach
 weißenburg
 dinkelsbühl
 feuchtwangen
 nürnberg



bettina durst



www.meyerhuber.de

tel.: 09831/67 66 - 0

kanzlei@meyerhuber.de

UNSERE STADT



ÄLTER WERDEN IN GUNZENHAUSEN

Das Ziel der Seniorenpolitik der Stadt Gunzenhausen ist es, ein langes Leben im vertrauten häuslichen Umfeld und bei guter Gesundheit zu ermöglichen. Auch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben spielt eine zentrale Rolle. Neben den zahlreichen Freizeitangeboten im Fränkischen Seenland bietet die Stadt Gunzenhausen im Bereich Gesundheit und Pflege eine gute Infrastruktur, was sie zu einem bevorzugten Alterswohnsitz macht.



Seit vielen Jahren sind die Stadt sowie viele ehrenamtliche und privatwirtschaftliche Akteure bemüht, ein breit gefächertes Angebot für Beratung und Förderung zu schaffen. Diese Angebote entsprechen nicht nur den Bedürfnissen der Seniorinnen und Senioren, sie bieten auch angenehme Rahmenbedingungen für pflegende Angehörige. Maßnahmen wie die neu geschaffenen Freizeitangebote machen die Stadt auch für die jüngere Bevölkerung lebens- und liebenswert. Gute Gründe für alle Bevölkerungsschichten, Senioren, junge Familien und Menschen mit Behinderung, sich hier wohlfühlen und gerne hier zu wohnen.

ZERTIFIZIERUNG SENIOREN-FREUNDLICHER UNTERNEHMEN

Für Seniorinnen und Senioren muss die Teilhabe am öffentlichen Leben selbstverständlich sein. Dazu gibt es zahlreiche Einrichtungen und Betriebe, die bemüht sind, das Leben für Ältere einfacher zu machen. Dazu gehören u.a. Zugangserleichterungen oder spezielle Angebote.

Der Seniorenbeirat der Stadt Gunzenhausen zeichnet seit mehr als zehn Jahren seniorenfreundliche Unternehmen in Gunzenhausen aus. Der seniorenfreundliche Service ist eine gemeinsame Initiative des Seniorenbeirats der Stadt Gunzenhausen, der städtischen Wirtschaftsförderung und des Stadtmarketing Gunzenhausen e.V. Ziel ist es, Senioren über die besondere Servicefreundlichkeit des Handels, des Handwerks und der Dienstleister in der Stadt Gunzenhausen zu informieren.

Das Siegel „Seniorenfreundliches Unternehmen“ ist begehrte Auszeichnung für die entsprechenden großen Bemühungen und Anpassungen. Die Zertifizierung, an der sich branchenübergreifend Unternehmen aus Gunzenhausen beteiligen können, ist jeweils drei Jahre gültig. Sie erfolgt freiwillig und wird vom Seniorenbeirat kostenlos durchgeführt. Die Auszeichnungen werden in regelmäßigen Abständen überprüft.

Interessierte Einzelhändler, Handwerker oder Dienstleister, die sich als seniorenfreundliches Unternehmen auszeichnen lassen wollen, können sich bei der Wirtschaftsförderung der Stadt Gunzenhausen unter Tel.: 508-309 oder per E-Mail unter wifoe@gunzenhausen.de anmelden.



DER SENIORENBEIRAT

SENIORENBEIRAT - MEINUNGSBILDUNG UND ERFAHRUNGS-AUSTAUSCH

Der Seniorenbeirat ist ein Gremium der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches auf sozialem, kulturellem, wirtschaftlichem und gesellschaftspolitischem Gebiet. Er tritt für die Interessen älterer Menschen ein; dies geschieht u.a. dadurch, dass er an Stadtrat und Stadtverwaltung Anregungen, Anfragen, Empfehlungen und Stellungnahmen zu seniorenrelevanten Themen heranträgt bzw. beantwortet und so mitwirkt, dass Probleme örtlicher Bezogenheit gelöst werden. Durch Beschluss des Stadtrates wurde am 27. März 2003 erstmals ein Seniorenbeirat bestellt.

Der Seniorenbeirat der Stadt Gunzenhausen hat als Partner der Politik wichtige Funktionen:

- Er bündelt Interessen und Forderungen älterer Menschen auf kommunaler Ebene.
- Er vermittelt Interessen und Forderungen älterer Menschen an Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit.
- Er beobachtet, ob und wie sich die Einhaltung der Rechte und Würde älterer Menschen gestaltet.
- Er berät Politik und Verwaltung aus der Perspektive der Lebenswelt älterer Menschen.

Sprechstunden am Wochenmarkt

Der Seniorenbeirat bietet von April bis Oktober Seniorinnen und Senioren immer am ersten Donnerstag im Monat Sprechstunden am Wochenmarkt und ab November bis März im Café LebensKunst an.



EHRENAMTLICHE SENIORENBERATUNG DES LANDKREISES

Als „mobile Anlaufstellen“ beraten die geschulten Ehrenamtlichen zu allgemeinen Fragen in den Bereichen Betreuung und Pflege, sozialrechtliche Ansprüche, Entlastungsmöglichkeiten, gemeinschaftliche Freizeitangebote und Wohnraumanpassungen. Sie kommen auf Wunsch ins Haus und informieren, welche Angebote und Hilfen zur Verfügung stehen. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Gerne vermitteln folgende Stellen den Kontakt

Pflegestützpunkt Altmühlfranken

- ✉ pflegestuetzpunkt@landkreis-wug.de
- ☎ 09141 / 902-570

Freiwilligenagentur Altmühlfranken

- ✉ freiwilligenagentur@altmuehlfranken.de
- ☎ 09141 / 902-235

Weitere Informationen und eine aktuelle Liste der Ansprechpartner im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen finden Sie unter

www.altmuehlfranken.de/Seniorenberater



Zentrum für Altersmedizin am Klinikum Altmühlfranken

GERIATRISCHE REHABILITATION



Die **geriatrische Rehabilitation** ist speziell auf betagte und hochbetagte Menschen zugeschnitten. Mit einer **individuell abgestimmten Behandlung** unterstützen unsere Spezialisten ältere Patienten nach einer Operation oder einer Erkrankung, um aufgetretene Einschränkungen des Alltagslebens zu überwinden.

Unser Behandlungsangebot

- › Aktivierende, rehabilitative Pflege
- › Physiotherapie
- › Medizinische Trainingstherapie
- › Physikalische Therapie
- › Ergotherapie
- › Logopädie
- › Kontinenzberatung
- › Psychologische Betreuung
- › Neuropsychologische Diagnostik
- › Ernährungsberatung
- › Soziale Beratung

Ärztliche Leitung
CA Dr. Markus Wach
Facharzt für
Innere Medizin
und Geriatrie



T 09831 52-2065
geriatrie@klinikum-altmuehlfranken.de

Zentrum für Altersmedizin
am Klinikum Altmühlfranken Gunzenhausen
Geriatrische Rehabilitation
Albert-Schweitzer-Straße 90
91710 Gunzenhausen



<https://klinikum-altmuehlfranken.de/medizin-pflege/altersmedizin-geriatrie>

Zertifizierte Rehageriatrie:



Mitglied der:

KLINIK KOMPETENZ BAYERN^{eG}

MOBIL IN GUNZENHAUSEN

MOBIL IM ALTER

Noch schnell über die Straße oder zum Bus rennen, sich um falschparkende Autos herum-schlängeln oder im Dunkeln Auto fahren ist für viele Menschen ganz selbstverständlich. Doch ältere Menschen müssen ihr Mobilitätsverhalten Stück für Stück ändern und an ihre Fähigkeiten anpassen. Gerade für sie ist es wichtig, Mobilitätsangebote zu nutzen, um ihr soziales Netzwerk zu pflegen und am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können.

Mobilität bedeutet Selbstständigkeit, Freiheit und ein hohes Maß an Lebensqualität. Deswegen setzen wir uns gemeinsam mit dem Mobilitätszentrum in Gunzenhausen dafür ein, dass jeder Mensch unabhängig vom Alter sicher, selbstständig und umweltverträglich mobil sein kann.

- Das Stadtbusbüro am Marktplatz 44 ist barrierefrei gestaltet.
- In Gunzenhausen und Ortsteilen entstehen und bestehen spezielle Haltestellen, die den Zugang in den Bus erleichtern.
- Die Stadtbusse ermöglichen Rollstuhlfahrern mit einer Rollstuhlrampe einen barrierefreien Zugang.
- Der Rufbus ist eine perfekte Ergänzung zu den bestehenden Regionallinien in Gunzenhausen.
- Das Anrufsammeltaxi (AST) befördert am Abend oder am Wochenende, es fährt nach telefonischer Bestellung täglich zu festgelegten Abfahrtszeiten.
- Ein Leihauto steht am Bahnhof zur Verfügung.



Wir sorgen für Ihre Mobilität

MVG MOBILITÄTS- UND VERKEHRS-GMBH
Marktplatz 44
91710 Gunzenhausen

Tel. 0 98 31 - 51 69 00
mail: info@mvg-gun.de
www.gunzenhausen-mobil.de

Anzeige

STADTBUSVERKEHR GUNZENHAUSEN

Wer sicher und komfortabel unterwegs sein möchte, der sollte auf den Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) zurückgreifen. Allerdings finden gerade Seniorinnen und Senioren das System häufig „zu kompliziert“. So sind Fahrpläne nicht unbedingt selbsterklärend, dazu gibt es eine Vielzahl an unterschiedlichen Tarifen – das schreckt ab. Hier kommt die Mobilitäts- und Verkehrs-GmbH ins Spiel. Sie ist Ansprechpartner für alle Ihre Fragen und hilft dabei, den Gunzenhäuser ÖPNV noch attraktiver zu gestalten.

Im Stadtzentrum bedienen die Busse gesellschaftlich bedeutsame Orte. So werden die beiden Friedhöfe, das Krankenhaus, die Stadtbücherei sowie verschiedene Einkaufsmärkte

NETTE TOILETTE IN GUNZENHAUSEN



Seit fast 20 Jahren gibt es bereits die „Nette Toilette“ in Gunzenhausen. Mittlerweile stellt eine Vielzahl an Unternehmen aus den Branchen Gastronomie, Einzelhandel und Dienstleistung Toiletten auch für Nichtkunden kostenlos zur Verfügung. Die am Projekt beteiligten Betriebe sind am roten „Nette Toilette“-Aufkleber zu erkennen.

In Gunzenhausen geht die Nette Toilette auf eine Initiative des Seniorenbeirats zurück. Umgesetzt wurde das Projekt im Rahmen des Citymanagements und der Wirtschaftsförderung.

angefahren. Die eingesetzten Busse sind komplett barrierefrei. Sie haben dazu einen ausgewiesenen Rollstuhlstellplatz und sind mit einer optischen und akustischen Haltestellenansage ausgerüstet. Das Tolle: Die Bushaltestellen im Stadtgebiet werden nach und nach barrierefrei umgebaut, damit die Fahrgäste eine Einstiegshöhe in den Bus von ca. 5 cm an der Einstiegsstelle vorfinden.

Die Mobilitäts- und Verkehrs- GmbH kümmert sich um den ÖPNV in der Altmühlstadt. Im Kundencenter am Marktplatz 44 hat die MVG eine Anlaufstelle für alle Bürgerinnen

Werners Sport Shop

Fahrrad- und E-Bike-Verleih

Ansbacher Str. 50

info@werners-sportshop.de

7706

www.werners-sport.de

und Bürger eingerichtet. Hier können sie sich beraten lassen, Fahrscheine für den Nah- und Fernverkehr kaufen oder Fragen zum Fahrplan stellen. Zudem legen wir Ihnen auf Wunsch ein Deutschlandticket (49 Euro-Ticket) in einer der Verkauf Apps beim VGN oder in Nürnberg Mobil an. Auch finden die Kundinnen und Kunden verschiedene Flyer für die Nutzung des Stadtverkehrs oder Wanderausflüge innerhalb des VGN-Gebietes. Ein exklusiver und gut lesbarer DIN A4 Fahrplan liegt ebenfalls bereit.

Autofahrerinnen und Autofahrer ab 65 können ihren Führerschein gegen ein einmalig kostenloses Jahresticket oder ein Deutschlandticket des Öffentlichen Personennahverkehrs eintauschen. Abgabe des Führerscheins im Rathaus: Hauptamt, Sachgebiet Digitalisierung, Mobilität, Wahlen und Bevölkerungsschutz. Alles Weitere veranlassen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der MVG bzw. der Stadt Gunzenhausen.

In der Stadt Gunzenhausen braucht es eigentlich keinen Führerschein, um mobil zu sein. Die Bürgerinnen und Bürger können mit Stadtbus, Rufbus, Anrufsammeltaxi und dem Angebot der Deutschen Bahn alle ihre Ziele gut erreichen. Die meisten Alltagswege sind zu Fuß oder mit dem Fahrrad leicht zu bewältigen. Wer kein Auto besitzt, spart Geld und fährt mit einem Jahresabo bzw. Deutschlandticket sehr günstig.

Lassen Sie sich bei Ihren Mobilitätsproblemen beraten. Die Mitarbeiter des Kundencenters der Mobilitäts- und Verkehrs- GmbH helfen Ihnen gerne weiter.

Mobilitäts- und Verkehrs- GmbH

Marktplatz 44

516 900

www.gunzenhausen-mobil.de

MOBIL IN GUNZENHAUSEN

RUFBUS IN GUNZENHAUSEN

Sie möchten mit öffentlichen Verkehrsmitteln von Ihrem Ortsteil nach Gunzenhausen fahren, zum Einkaufen, einen Arzt aufsuchen oder zu Familie oder Bekannten? Seit dem Jahr 2019 wird das bestehende Stadt- und Regionalbusangebot von Rufbussen ergänzt.

Die Rufbuslinien 642.1 bis 642.5 verbinden alle Ortsteile von Gunzenhausen mit der Kernstadt – und das mehrmals täglich.

Sie werden an der angegebenen Haltestelle in Ihrem Ortsteil abgeholt und zur Haltestelle Steingass oder zum Bahnhof Gunzenhausen gebracht.

Die Rückfahrt in Ihre Ortschaft erfolgt ebenfalls von der Haltestelle Steingass oder vom Bahnhof.

Rufbusbestellung unter:

☎ 51 69 064

Die Fahrtwunschzentrale ist von Montag bis Samstag zwischen 07:00 Uhr und 18:00 Uhr zu erreichen.

Online-Bestellung und Informationen zu den Fahrzeiten finden Sie unter

www.gunzenhausen-mobil.de/mobil-in-gunzenhausen/rufbus

Bestellung bitte mindestens 1 Stunde vor Abfahrt bzw. Ankunft.

DAS ANRUFSAMMELTAXI GUNZENHAUSEN

Das Anrufsammeltaxi, kurz AST genannt, ergänzt den öffentlichen Nahverkehr im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen um ein weiteres attraktives Angebot. Nach telefonischer Bestellung fährt es täglich zu festgelegten Abfahrtszeiten vom Bahnhof Gunzenhausen ab.

Es werden zwei Bedienungsgebiete abgedeckt:

Der Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen für die um Gunzenhausen liegenden Gemeinden.

📍 AST Gunzenhausen
Gute Reise Hauck

☎ 09082 / 959 959 5

Bestellung bitte mindestens 1 Stunde vor Abfahrt.

Der Landkreis Ansbach in Richtung Wassertrüdingen

📍 AST Wassertrüdingen
Taxizentrale Gunzenhausen

☎ 2270

RIKSCHAFahrTEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Haben Sie Lust, sich spazieren fahren zu lassen und dabei Wind und Natur hautnah zu spüren?

Ein Ausflug mit unserer Rikscha wird schnell zu einem kleinen „Alltags- Abenteuer“. Rikschafahren ist eine Mischung aus Ausflug und sozialer Begegnung.

Möchten Sie mitfahren?

Geschulte ehrenamtliche Rikschafahrerinnen und -fahrer bieten ihre Dienste an und laden zu entspannten Fahrten durch Gunzenhausen und das nahe Umland ein.

Das Besondere: Jede Tour wird mit Ihnen individuell abgesprochen werden. So steht einem schönen, Erlebnis an der frischen Luft nichts im Wege.

Die Fahrten sind speziell für:

- Seniorinnen und Senioren sowie
- Menschen mit Beeinträchtigung oder Handicap

Buchung und weitere Informationen:

✉ rikscha@gremien-gunzenhausen.de

☎ 613206 Reinhard Adolphs

🌐 www.gunzenhausen.de/rikschafahrten



MITFAHRERBANK IN GUNZENHAUSEN

Zur Befriedigung individueller Mobilitätsbedürfnisse wurde in Gunzenhausen bereits Anfang 2018 das Projekt „Mitfahrerbank“ realisiert. Im Zuge einer nachhaltigen Verkehrsentwicklung wird der städtische ÖPNV regelmäßig weiterentwickelt, doch in wenigen Gunzenhäuser Ortsteilen gibt es nach wie vor Versorgungslücken. Hier unterstützen Mitfahrerbänke bei der

Alltagsbewältigung. Das Projekt „Mitfahrerbank“ wurde vom Seniorenbeirat angeregt.



More 4 fun GmbH

Verleih von Segway, Fahrrad, Rikscha und Pedelec am Seeufer Wald am Altmühlsee

📍 Kreuzweg 9, 91629 Weißenzell

✉ info@more-4-fun.de

☎ 09802 / 954 820

🌐 www.more-4-fun.de

San-aktiv-TOURS - Rad, Kanu und Events

Verleih von Fahrrädern, E-Bikes und Kanus

📍 Otto-Dietrich-Straße 3

✉ info@san-aktiv-tours.de

☎ 4936

🌐 www.san-aktiv-tours.de

KULTUR UND UNTERHALTUNG



KULTURELLES LEBEN IN GUNZENHAUSEN

Gunzenhausen ist eine vielseitige Kulturstadt mit einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm. Ob Konzert, Lesung oder Theater – es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Überzeugend sind auch die stilvollen Eventlocations, sodass je nach Veranstaltungscharakter ein passender Rahmen gefunden werden kann.

Die Stadt bietet viele Veranstaltungen speziell für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger an. Zum alljährlichen Seniorennachmittag in der Stadthalle sind Bürger ab dem 60. Lebensjahr herzlich willkommen. Jedes Jahr findet ein Seniorenfasching und etwa ein- bis zweimal im Monat ein Tanznachmittag für Jung und Alt statt. Von Juni bis August finden im markgräflichen Hofgarten mittwochs von 19:00-22:00 Uhr Sommerkonzerte statt.

Wer künftig keine Veranstaltung mehr verpassen möchte, der sollte regelmäßig die Internetseite www.gunzenhausen.info besuchen.

Stadthalle Gunzenhausen

- 📍 Isle-Platz 1
- ✉ stadthalle@gunzenhausen.de
- ☎ 508-340

WOCHENMARKT UND BAUERNMARKT

Jeden Donnerstagvormittag findet auf dem Marktplatz der beliebte Wochenmarkt bzw. grüne Markt statt. Zwischen 07:00 und 13:00 Uhr können frische Produkte aus überwiegend regionaler Erzeugung eingekauft werden. Die zahlreichen Besucher sind nicht nur von dem vielfältigen Angebot überzeugt, der Wochenmarkt hat sich mittlerweile auch zu einem beliebten und geselligen Treffpunkt für Jung und Alt entwickelt. Im Winterhalbjahr (01.10. – 31.03.) beginnt der Wochenmarkt ab 8 Uhr. Sollte der Donnerstag ein Feiertag sein, findet der Markt an einem Mittwoch statt.

Weitere Informationen und Termine unter www.gunzenhausen.info



MUSEEN IN GUNZENHAUSEN

Sie wollen mehr über die Geschichte Gunzenhausens wissen? Zahlreiche Museen vor Ort und städtische Wahrzeichen erzählen beispielsweise vom Wilden Markgrafen, von der Zeit der Römer oder vom Kalten Krieg. Spannend und informativ sind zudem die abwechslungsreichen Themenführungen durch die Stadt. So kann der Nachtwächter bei seinen Streifzügen begleitet, Hexen und Henker kennengelernt oder Wissenswertes über die Geschichte der Gunzenhäuser Juden erfahren werden.

Einen informativen Überblick zu den Führungen und den Museen erhalten Sie auf der Internetseite www.gunzenhausen.info



Lebenslanges Lernen mit Ihrer vhs Gunzenhausen!

Bei uns finden Sie spezielle Kursangebote für Senioren*innen aus den Bereichen Sprachen, Vorträge, Gesundheit, Politik, Umwelt, Computer, Filmnachmittage, Studienreisen, Tagesfahrten und vieles mehr ...!

Entdecken Sie die bunte Welt der vhs!
09831 / 881 560 | vhs-gunzenhausen.de



Archäologisches Museum

Exponate aus 3.000 Jahren, von der Steinzeit bis zum frühen Mittelalter

- 📍 Brunnenstraße 1
- ☎ 508-300

Fossilien- und Steindruckmuseum

Das ehemalige „Museum auf dem Maxberg“ zeigt Fossilien aus aller Welt.

- 📍 Sonnenstraße 4
- ☎ 882655
- 🌐 www.fossilien-und-steindruck-museum.de

Fachwerkstadel

Historischer Fachwerkstadel aus dem Jahr 1753, Einblicke in das Kunsthandwerk der Gunzenhäuser Patenstadt Weipert, geöffnet auf Anfrage

- 📍 Zum Schießwasen 16
Kulturbüro der Stadt Gunzenhausen
- ☎ 508-109

Stadtführung Gunzenhausen

Unterhaltsame und informative Führungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten

- 📍 Tourist Information Gunzenhausen
Rathausstraße 12
- ☎ 508-300

Private Stadtführung Gunzenhausen

Spannende und erlebnisreiche Rundgänge durch Gunzenhausen

- ☎ 0160 / 979 064 65
- 🌐 www.stadtfuehrung-gunzenhausen.de

INGUNZENHAUSEN.DE
Leben und einkaufen

ingunzenhausen.de

MOVIEWORLD
KINO GUNZENHAUSEN

Das Erlebnis für Jung und Alt!
Sonntag und Montag immer ein besonderer Film
Sondervorstellungen

TIPP:
Falls Sie keine Lust auf den Film haben, können Sie in der Zeit auch einen leckeren Kaffee in unserer Gastro genießen und auf Ihre Enkel warten.

Barrierefreies & Seniorenfreundliches Unternehmen

Ludwig-Erhard-Straße 10, 91710 Gunzenhausen | Telefon: 09831 6139850
www.gunzenhausen.kino-movieworld.de

Café LebensKunst
Marktplatz 26a
91710 Gunzenhausen
☎ 09831 89 09 440

Wir sind für Sie da:
Mo., Di., Mi., Fr. | Donnerstag
10:00 - 18:00 Uhr | 09:00 - 18:00 Uhr

Wochenende und Feiertage geschlossen

www.cafe-lebenskunst.de

Buchhandlung am Färberturm
aus Liebe zum Buch
Geschenke, Karten & mehr

Bücher für jeden Geschmack

www.buchhandlung-gunzenhausen.de
☎ 09831/9181
☎ Whats App 0151|15845736

Bücher und mehr bis 17 Uhr bestellen, Morgen abholen oder kostenfrei liefern lassen!

Inhaberin Melena Renner • Weißenburger Straße 22 • 91710 Gunzenhausen

KULTUR UND UNTERHALTUNG

STADT- UND SCHULBÜCHEREI

Bücherfreunde kennen das – eine Bücherei strahlt etwas Faszinierendes, manchmal sogar Geheimnisvolles aus. Bücher erzählen von anderen Welten, sie sind gleichzeitig Wissensspeicher, Ideenbringer und Geschichtenerzähler. Fast jeder von uns hat ein Lieblingsbuch. Eine Bücherei ist aber auch ein Ort des Rückzugs und der Entspannung, an dem Gleichgesinnte ihrer Leidenschaft nachgehen können. In der Gunzenhäuser Stadt- und Schulbücherei ist das nicht anders. Hier warten rund 60.000 Medien auf die Besucherinnen und Besucher. Und das Beste: völlig kostenlos. Doch damit nicht genug: Die Stadt- und Schulbücherei bewahrt nicht nur Kultur, sondern produziert sie auch. So finden regelmäßig Veranstaltungen wie Ausstellungen, Fachvorträge oder Literaturtreffs statt.

Stadt- und Schulbücherei Gunzenhausen

- 📍 Luitpoldstraße 13
 - ✉ buecherei@gunzenhausen.de
 - ☎ 508-320
 - 🌐 www.buecherei.gunzenhausen.de
- Barrierefreier Zugang über einen Aufzug an der Gebäuderückseite

WEITERE ANGEBOTE

Volkshochschule Gunzenhausen

Computer-, Smartphone-, und Tablet-Kurse, Spielenachmittage und Ausflüge für Seniorinnen und Senioren

- 📍 Dr.-Martin-Luther-Platz 4
- ✉ info@vhs-gunzenhausen.de
- ☎ 88156-0
- 🌐 www.vhs-gunzenhausen.de

Café LebensKunst

Menschen mit Behinderung – Inklusion, Teilhabe, Begegnungsstätte

- 📍 Marktplatz 26a
- ✉ gunzenhausen@cafe-lebenskunst.de
- ☎ 8909440
- 🌐 www.cafe-lebenskunst.de

Movieworld Gunzenhausen

- Kino
- 📍 Ludwig-Erhard-Straße 10
 - ☎ 6139850
 - 🌐 www.gunzenhausen.kino-movieworld.de



SPORTANGEBOTE

FIT SEIN BIS INS HOHE ALTER

Bekanntlich halten Sport und Bewegung Körper und Geist fit. Schon wenige Minuten tägliches Training sind Gold wert und sorgen für mehr Lebensqualität. Wer aktiv sein will, muss allerdings nicht immer gleich ins Fitnesscenter gehen. Häufig gibt es in der Nähe des Wohnorts abwechslungsreiche Outdoorsportgeräte, die meistens sogar kostenlos genutzt werden können.

In Gunzenhausen finden sich solche beispielsweise am Fitnessparcours an der Promenade, der 2021 von der Stiftung Lebenshilfe Gunzenhausen, der Stadt Gunzenhausen und von Diakoneo gemeinsam konzipiert und umgesetzt wurde. Das Bewegungsangebot nahe der Altmühl ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet und kommt bei Jung und Alt gut an. Ein weiterer Bewegungsparcours mit fünf Sportgeräten befindet sich neben dem

Burkhard-von-Seckendorff-Heim. Hier lassen sich gezielt Kondition, Koordination und Beweglichkeit trainieren, dazu wird die Motorik gefördert und der Gleichgewichtssinn gestärkt.

SENIORENNACHMITTAGE IN DER STADTHALLE GUNZENHAUSEN

Unsere Gesellschaft wird immer älter und so gibt es auch in der Stadt Gunzenhausen vermehrt Veranstaltungen nur für Senioren. Neben dem traditionellen Seniorennachmittag, einer lockeren Zusammenkunft mit kurzweiligen Gesprächen und musikalischer Umrahmung, werden auch immer wieder Konzerte und Tanznachmittage initiiert.

Weiterführende Informationen zu den Veranstaltungen in der Stadthalle Gunzenhausen erhalten Sie auf der Internetseite www.stadthalle-gunzenhausen.de oder unter der Telefonnummer 508-340.



SPORTANGEBOTE FÜR SENIOREN

Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V. / Sektion Gunzenhausen

Ein- und Mehrtageswanderungen (siehe aktuelles Jahresprogramm)

- 📍 Otto-Dietrich-Straße 3
- ☎ 0160 / 984 266 92
- ✉ office@dav-gunzenhausen.de
- 🌐 www.dav-gunzenhausen.de

More 4 fun GmbH

Verleih von Segway, Fahrrad, Rikscha und Pedelec am Seeufer Wald am Altmühlsee

- ☎ 09802 / 954820
- ✉ info@more-4-fun.de
- 🌐 www.more-4-fun.de

Werners Sport Shop

Fahrrad- und E-Bike-Verleih

- 📍 Ansbacher Str. 50
- ☎ 7706
- ✉ info@werners-sportshop.de
- 🌐 www.werners-sport.de

San-aktiv-TOURS - Rad, Kanu und Events

Verleih von Fahrrädern, E-Bikes und Kanus

- 📍 Spitalstraße 26
- ☎ 4936
- ✉ info@san-aktiv-tours.de
- 🌐 www.san-aktiv-tours.de

Radsport Gruber

Fahrrad- und E-Bike-Verleih

- 📍 Weißenburger Straße 49
- ☎ 8847900
- ✉ info@radsport-gruber.de
- 🌐 www.radsport-gruber.de

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverein Gunzenhausen (BRSV) e.V.

Reha-Sport, Prävention, Bewegung, Behindertensport

- 📍 Marktplatz 19
- ☎ 8847618
- ✉ info@brsv-gunzenhausen.de
- 🌐 www.brsv-gunzenhausen.de

BÄDER UND WELLNESS IN GUNZENHAUSEN

Juramare (mit Saunadorf) und Waldbad haben nach Jahreszeit im Wechsel geöffnet.

Freizeitbad Juramare

Hallenbad mit 25m-Schwimmbecken, Solebereich, Außenbecken mit Massagedüsen, Whirlpool, Dampfbad, Riesenrutsche, Kleinkinderbereich und Bistro

Saunadorf im Freizeitbad Juramare

Vier verschiedene Saunen, großzügiger Saunagarten, Dampfbad, Ruheshütte, Außenbecken mit Sprudelliegen und großzügigen Ruheazonen

- 📍 Bahnhofplatz 16
- ☎ 8004-800

Waldbad am Limes

Beheiztes Freibad mit 50m-Wettkampfbecken, Sprunganlage, Riesen- und Breit-rutsche, Spaßbecken, Mutter-Kind-Bereich, Liege- und Spielwiese, Beachvolleyball-Feldern, Restaurant mit Biergarten und Kiosk

- 📍 Leonhardsruhstraße 46
- ☎ 3234



SPORTANGEBOTE

Familygolf Minigolf

Altmühlsee, Seezentrum Schlungenhof

📍 Seestraße 21

☎ 884644

✉ info@familygolf.de

🌐 www.familygolf.de

Kneippverein Gunzenhausen e.V.

Kneipp-Rockenstüb'n, geführte Wanderungen

📍 Aha 47

☎ 610467

✉ info@kneipp-gunzenhausen.de

🌐 www.kneipp-gunzenhausen.de

Deutsche Rheuma-Liga-Arbeitsgemeinschaft Gunzenhausen

Funktionstraining Wasser- und Trockengymnastik, Ausflüge

📍 Spielberg 5, 91728 Gnotzheim

☎ 09833 / 988244

🌐 www.rheuma-liga-bayern.de/rheuma-liga-vor-ort/ag-gunzenhausen

Eislaufclub Gunzenhausen

Stocksport auf Sommerbahn und auf Eis

📍 Nürnberger Straße 44

☎ 8488

🌐 www.eislaufclub.de



Sportverein TV 1860 Gunzenhausen

Wir haben bestimmt den richtigen Sport für Dich!

Rehasport - Gesundheitssport - Boccia uvm.

Informationen und Anmeldungen über die Geschäftsstelle unter 09831/8210 oder

www.tv1860-gunzenhausen.de

Wir sind ein zertifiziertes seniorenfreundliches Unternehmen

TV 1860 Gunzenhausen

Übungen für Kraft, Beweglichkeit und Koordination, „Fit durch Bewegung“

📍 Otto-Dietrich-Straße 3

☎ 8210

✉ info@tv1860-gunzenhausen.de

🌐 www.tv1860-gunzenhausen.de

Anzeige



MARKTAPOTHEKE

GEMEINSAM FÜR IHRE GESUNDHEIT



UNSER SERVICE

- Bonus-Punkte
- Lieferservice
- Service-Karte
- Online Shop
- Homöopathie
- Kompressionsstrümpfe
- Milchpumpen
- Babywaagen
- Hautberatung

... und vieles mehr

Marktplatz 20/22 · 91710 Gunzenhausen
Tel. 09831-67890
www.marktapo-gunzenhausen.de

Sportverein Unterwurbach e.V.

Gymnastik, Tennis, Fitness und weitere Angebote

📍 Bickelgasse 14

☎ 7466

✉ info@sv-unterwurbach.de

🌐 www.svunterwurbach.com

FC Frickenfelden e.V.

Fitness Damen, Tennis, und weitere Angebote

📍 Buchenweg 6

☎ 0172 / 8246008

✉ info@fc-frickenfelden.de

🌐 www.fc-frickenfelden.de

1. FC 1910 Gunzenhausen e. V.

Gymnastik, Line Dance, Tennis und weitere Angebote

📍 Am Sportplatz 6

☎ 619736

✉ buero@fcgunzenhausen.de

🌐 www.fcgunzenhausen.de

TTC Frickenfelden e. V.

Tischtennis

📍 Frankenstraße 12

☎ 61450

✉ info@ttc-frickenfelden.de

🌐 www.ttc-frickenfelden.de



VEREINE IN GUNZENHAUSEN

Eine stets aktuelle Liste aller Vereine in Gunzenhausen mit Kontaktadressen finden Sie unter:

www.ingunzenhausen.de/vereine.html

Anzeige

FREIZEIT

21

20

WEITERE ANGEBOTE

KINDERN ZEIT SCHENKEN – WUNSCHGROSSELTERN IN ALTMÜHLFRANKEN

Ehrenamtliche Wunschomas und Wunschopas im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen unterstützen und begleiten Familien mit mindestens einem Kind unter 3 Jahren. Die Familien werden entlastet und die Wunschgroßeltern können sich über eine neue Aufgabe freuen. Gefördert wird diese Initiative von der Bundesstiftung Frühe Hilfen. Die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) Weißenburg-Gunzenhausen ist für die Betreuung und Organisation der Koordinierungsstelle zuständig.

WERDEN SIE WUNSCHOMA ODER WUNSCHOPA

- Lassen Sie sich nach einem Aufnahmegespräch an Ihre Wunschfamilie vermitteln
- Nehmen Sie an der angebotenen Qualifikationsreihe der Koordinierungsstelle Wunschgroßeltern in Altmühlfranken teil
- Nutzen Sie jederzeit die Koordinatorin der Wunschgroßeltern in Altmühlfranken als Ansprechpartnerin
- Genießen Sie es, gebraucht zu werden
- Tauschen Sie sich regelmäßig im Großelterncafé mit anderen Wunschgroßeltern aus

Koordinierungsstelle Wunschgroßeltern in Altmühlfranken

- ☎ 09141 / 902-412
- ✉ wunschgrosseltern@altmuehlfranken.de
- 🌐 www.altmuehlfranken.de/wunschgrosseltern

WEITERE ANGEBOTE

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Südfranken

Verschiedene Angebote für ältere Menschen, z.B.:

- Essen auf Rädern
- Hausnotruf, Mobilnotruf
- Kleiderkammer: Kostenlose Abgabe von getragenen Kleidern, die noch in gutem Zustand sind.
- Blutspende im BRK-Haus Gunzenhausen, Albert-Schweitzer-Straße 88, Termine erfragen Sie bitte beim Service-Team.

- 📍 Rothenburger Straße 33
91781 Weißenburg
- ☎ 09141 / 86 99-0
- ✉ info@kvsuedfranken.brk.de
- 🌐 www.kvsuedfranken.brk.de

Caritas Mittagstisch

Jeden Dienstag und Freitag um 11.30 Uhr im Burkhard von Seckendorff-Heim in Gunzenhausen. Anmeldung unter Tel.: 0151 / 17625384.

Caritas-Kreisstelle Weißenburg - Außenstelle Gunzenhausen

- 📍 Bühringer Straße 14 e
- ☎ 09141 / 8733952
- ✉ kreisstelle@caritas-weissenburg.de
- 🌐 www.caritas-kreisstelle-weissenburg.de

Die Speis

Die „Speis“ organisiert Lebensmittel und gibt sie für einen symbolischen Beitrag von 1 € an Bedürftige ab. Ein Berechtigungsschein kann bei folgenden Stellen beantragt werden:

- Diakonie, Hensoltstraße 27;
Tel.: 2417
- Caritas, Bühringerstraße 14 e;
Tel.: 09141 / 8733952

📍 Hensoltstraße 37

☎ 50 260

Öffnungszeiten:

Dienstag von 9.00 - 10.30 Uhr
Freitag von 13.00 - 15.15 Uhr



HUNDESCHULE

WV Dienstleistung
Tel. 09831-89909

Anzeige

Gunnet e.V. - Verein zur Förderung digitaler Kompetenz in der Region

Seniorentreff: Computer- und Internetkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, vierzehntägige Fragestunde für Mitglieder.

- ☎ 5425
- ✉ Anmeldung: vorstand@gunnet.de
- 🌐 www.gunnet.de



KIRCHLICHE ANGEBOTE

Bistum Eichstätt / kath. Pfarramt

Regelmäßiger Seniorenkreis im Pfarrheim zwischen 14 und 16 Uhr, aktuelle Termine finden sich im Schaukasten und im Eingangsbereich der Kirche

Pfarrbüro:

☎ 2405

Kontakt Seniorenkreis:

☎ 0176 / 53458799

✉ ulrike.hoerst@t-online.de

🌐 www.bistum-eichstaett.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde Aha, Pflaumfeld und Unterwurbach

Gemeindezentrum Unterwurbach: Seniorennachmittage von Oktober bis Ostern, 1. Donnerstag im Monat von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

📍 Aha 165

☎ 3160

✉ pfarramt.aha@elkb.de

🌐 www.aha-evangelisch.de

Gemeinschafts-Diakonissen-Mutterhaus Hensoltshöhe

Veranstaltungen, Freizeitangebote, Ausflüge und Konferenzen für Senioren. Aktuelle Informationen auf der Website

📍 Hensoltstraße 58

☎ 5070

✉ info@hensoltshoehe.de

🌐 www.hensoltshoehe.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde, Dekanat Gunzenhausen

📍 Kirchenplatz 13

☎ 884860

✉ pfarramt.gunzenhausen@elkb.de

🌐 www.gunzenhausen-evangelisch.de

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit / Sozialberatung Diakonisches Werk Weißenburg-Gunzenhausen

kostenfreie Beratung und Unterstützung in rechtlichen und sozialen Belangen

📍 Hensoltstraße 27

☎ 890 444

✉ kasa.gun@diakonie-wug.de

Ev.-luth. Kirchengemeinde Wald und Stetten

Monatliches Treffen für Senioren ab 65 Jahren, Oktober bis März im Gemeindehaus Wald

📍 Wald 26

☎ 2793

✉ pfarramt.stetten-wald@elkb.de

🌐 www.stetten-wald-evangelisch.de

Landeskirchliche Gemeinschaft

Seniorentreff 55plus, Freizeitprogramm und Ausflüge - Treffpunkt: Hotel Adlerbräu, Gunzenhausen, jeden 1. Dienstag im Monat um 15 Uhr

📍 Im Hollerfeld 4

☎ 7027

✉ kontakt@lkg-gunzenhausen.de

🌐 www.lkg-gunzenhausen.de

DIE REGION ERKUNDEN

ERLEBNIS- UND GESUNDHEITSREGION GUNZENHAUSEN

Von A wie Angeln bis Z wie Zelten bietet die Region Gunzenhausen ein buntes Erlebnis- und Kulturangebot für die ganze Familie. Zahlreiche Aktivitäten sind barrierefrei und warten nur darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Dabei ist Abwechslung garantiert: So begeistern sich Geschichtsinteressierte an historisch bedeutsamen Ortschaften, deren Historie häufig bis in die Antike zurückreicht. Naturfreunde genießen intakte Landschaften, tolle Wander- sowie Radwege und zahlreiche Outdoorhighlights.

Erholung und Entspannung wird in unserer Region ebenfalls großgeschrieben und so finden Gesundheits- und Wellnessangebote große Beachtung. Als Bäderstadt hat Gunzenhausen mit dem Waldbad am Limes und dem Freizeitbad Juramare nicht nur Frei- und Hallenbad zu bieten, sondern auch eine einmalige Saunalandschaft. Daneben wird Wert auf ein großes Kur- und Therapiespektrum gelegt.

Informieren Sie sich über das vielfältige Angebot, beispielsweise auf der Internetseite der Tourist Information der Stadt Gunzenhausen unter

www.gunzenhausen.info

DIE REGION BARRIEREFREI ERLEBEN

Das Fränkische Seenland bietet zahlreiche barrierefreie Freizeit- und Urlaubsangebote für ältere und mobilitätseingeschränkte Personen. Eine ausführliche Beschreibung dieser Angebote finden Sie unter:

www.seenland-barrierefrei.de

www.fraenkisches-seenland.de/barrierefrei

Die Broschüre „Fränkisches Seenland Barrierefrei“ erhalten Sie bei der Tourist-Information Gunzenhausen

📍 Rathausstraße 12

☎ 508-300

✉ touristik@gunzenhausen.de

🌐 www.gunzenhausen.info



DIE REGION ERKUNDEN

SCHIFFFAHRT AM ALTMÜHLSEE

Die MS Altmühlsee verbindet von April bis November die drei Seezentren in Wald, Muhr am See und Schlungenhof sowie die Anlegestellen am Surfzentrum und der Hirteninsel. Neben den Linienfahrten, die in der Hauptsaison von Juli bis Mitte September mehrmals täglich stattfinden, gibt es zahlreiche Sonderveranstaltungen, z. B. mit Live-Musik. Die MS Altmühlsee ist barrierefrei.

Das Veranstaltungsprogramm mit den Abfahrtszeiten finden Sie unter

www.altmuehlsee.de

Zweckverband Altmühlsee

- 📍 Marktplatz 25
- ☎ 508-191 oder -192
- ✉ info@altmuehlsee.de



NATURNAHES ERLEBNIS ALTMÜHLSEE

Mit dem Altmühlsee liegt ein naturnahes Erlebnisparadies direkt vor den Toren Gunzenhausens. Im See lässt sich wunderbar baden und schwimmen, dazu kommen Wassersportler voll auf ihre Kosten und freuen sich rund um den See über ein großes Segel-, Surf- oder Kiteangebot. Außerhalb des Wassers werden Spaziergängerinnen und Spaziergänger von einem ebenen und barrierefreien Uferweg

angelockt, dazu befinden sich für Fahrradfrende zahlreiche, abwechslungsreiche Radwege in der Nähe.

Wie kein anderer See im Fränkischen Seenland bildet der Altmühlsee die Bereiche „Natur & Kultur“ ab. Dementsprechend finden über das ganze Jahr verteilt zahlreiche Veranstaltungen rund um den See und manchmal auch im oder auf dem Gewässer statt. Ob Kanufestival, Open-Air-Kino, Markt oder Klassik-Konzert – Abwechslung ist garantiert.

Weiterführende Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Zweckverbands Altmühlsee unter www.altmuehlsee.de

VOGELINSEL

Im nördlichen Teil des Altmühlsees liegt die 120 Hektar große Vogelinsel. Auf ihr gibt es einen barrierefreien Lehrpfad und einen zum Teil barrierefreien Aussichtsturm, die jederzeit zugänglich sind. Der Landesbund für Vogelschutz bietet außerdem natur- und vogelkundliche Führungen an, bei dem Einblicke in die Tier- und Pflanzenwelt vermittelt werden. Die Vogelinsel als Ausflugsziel ist für jedes Alter geeignet und ist mit Rollstuhl sowie Kinderwagen befahrbar.

In der LBV-Umweltstation in Muhr am See gibt es eine Dauerausstellung.

Landesbund für Vogelschutz in Bayern e.V.

- Umweltstation Altmühlsee
- 📍 Schlossstraße 2, 91735 Muhr am See
 - ☎ 4820
 - ✉ altmuehlsee@lbv.de
 - 🌐 www.altmuehlsee.lbv.de

ERLEBNISSCHIFFFAHRT BROMBACHSEE

Die MS Brombachsee verbindet von April bis Oktober täglich die fünf Anlegestellen um den großen Brombachsee. Das Schiff ist rollstuhl- und behindertengerecht ausgestattet. Informationen zu weiteren Gruppen- und Sonderfahrten sowie Fahrzeiten finden sich unter

www.msbrobachsee.com

- 📍 Am Anger 10, 91785 Pleinfeld-Ramsberg
- ☎ 09144 / 92705-0
0172 / 5925130 (Schiffstelefon)
- ✉ info@msbrobachsee.com

URLAUBSREGION FRÄNKISCHES SEENLAND

Gunzenhausen liegt im Zentrum der Tourismusregion fränkisches Seenland. Die Stadt bietet zahlreiche Möglichkeiten für Touristen und Naturfreunde und ist der ideale Ausgangspunkt für Ausflüge in den Naturpark Altmühltal. Insbesondere der Altmühlsee ist ein Magnet für alle, die sich gerne im Freien aufhalten und aktiv sein möchten. Hier kann man schwimmen, angeln, segeln, surfen oder sich einfach nur am Ufer entspannen.

Darüber hinaus gibt es in der Region ein ausgedehntes Netzwerk an gut markierten Rad- und Wanderwegen, die sich hervorragend dazu eignen, die Umgebung zu erkunden. In Gunzenhausen können dazu Fahrräder und E-Bikes ausgeliehen werden. Auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität sind die Seen und Schiffsanlegestellen leicht zugänglich. Veranstaltungen wie das Bürgerfest im Juli, die Kirchweih im September, das Erntedankfest oder der romantische Weihnachtsmarkt machen Gunzenhausen zu jeder Jahreszeit attraktiv.



WANDERN RUND UM GUNZENHAUSEN

Die Gegend um Gunzenhausen ist ein ideales Ziel für entspannte Wanderungen durch eine Landschaft voller grüner Hügel, lichter Wälder und ruhiger Gewässer. Zwischendurch kann man sich in den Biergärten und gemütlichen Gasthäusern der Region mit typisch fränkischen Spezialitäten stärken. Der beliebte Altmühltal-Panoramaweg beginnt in Gunzenhausen und schlängelt sich durch die beeindruckende Naturkulisse des Naturparks Altmühltal bis nach Kelheim. Der Limeswanderweg und der Teufelsmauerweg sind perfekt, um auf den Spuren der Römer zu wandeln. Dem berühmten Limes-Forscher Dr. Heinrich Eidam ist der gleichnamige Rundweg gewidmet.

Die gut ausgebauten Wege eignen sich für Wanderer jeden Alters, während es auf dem Nordic-Walking-Parcours im Burgstallwald sportlicher zugeht.

Information und Bestellung von Karten- und Informationsmaterial:

Tourist-Information Stadt Gunzenhausen

- 📍 Rathausstraße 12
- ☎ 508-300
- ✉ touristik@gunzenhausen.de
- 🌐 www.gunzenhausen.info

WOHNEN IM ALTER

BETREUTES WOHNEN

Das betreute Wohnen kombiniert die Vorteile des Wohnens im eigenen Haushalt mit den Annehmlichkeiten professioneller Betreuung. Dabei soll die Selbstständigkeit der Menschen bestmöglich erhalten bleiben, allerdings dennoch nach Bedarf Betreuung-, Versorgungs- und Pflegeleistungen in Anspruch genommen werden können.

Hospitalstiftung Gunzenhausen Burkhard-von-Seckendorff Heim Stadt Gunzenhausen

- 📍 Marktplatz 23
- ☎ 508-100
- ✉ stadt@gunzenhausen.de
- 🌐 www.bvsh.gunzenhausen.de

STATIONÄRE PFLEGE

Burkhard-von-Seckendorff-Heim

Das Burkhard-von-Seckendorff Alten- und Pflegeheim mit stationärer Pflege kümmert sich um die Pflegegrade 1 bis 5 sowie rüstige Bewohner, Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege. Außerdem gibt es seniorengerechte Wohnungen, die mit eigenen Möbeln eingerichtet werden können. Für die Mieter der Seniorenwohnungen und auch für Ältere, die nicht in einem Seniorenheim wohnen, wird die Teilnahme an den Mahlzeiten angeboten. Aktivierungs- und Freizeitprogramm sowie Gottesdienste finden im Haus statt.

Alten- und Pflegeheim der Hospitalstiftung Gunzenhausen

- 📍 Reutbergstraße 1
- ☎ 508-770
- ✉ bvsh@gunzenhausen.de
- 🌐 bvsh.gunzenhausen.de

Evangelische Kranken- und Altenpflege Gunzenhausen, Pflegezentrum Gunzenhausen

Im Pflegezentrum werden neben Dauergästen auch Kurzzeitpflegegäste aufgenommen – es stehen Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung. Außerdem verfügt das Pflegezentrum über eine Hausgemeinschaft für Menschen mit Demenz, in dem die Bewohner in einem eigenen Apartment und mit ihrer vertrauten Einrichtung leben können.

Evangelische Kranken- und Altenpflege Gunzenhausen

- 📍 Leibnizstraße 2c
- ☎ 2472
- ✉ zdgun@gmx.de
- 🌐 www.evkv-gun.de



WOHNEN IM EIGENEN HEIM

Das betreute Wohnen kombiniert die Vorteile des Wohnens im eigenen Haushalt mit den Annehmlichkeiten professioneller Betreuung. Dabei soll die Selbstständigkeit der Menschen bestmöglich erhalten bleiben, allerdings dennoch nach Bedarf Betreuung-, Versorgungs- und Pflegeleistungen in Anspruch genommen werden können.

Anzeigen

177 Betten in den Bereichen Pflegeheim, Altenheim, Tagespflege und Kurzzeitpflege sowie 40 seniorengerechte Wohnungen

Hospitalstiftung Gunzenhausen
Burkhard-von-Seckendorff-Heim

Stadt
GUNZENHAUSEN
am Altmühlsee

helfen pflegen versorgen

Ambulanter Pflegedienst Michaela Satzinger

Unsere Leistungen sind so vielfältig wie die Personen, die wir betreuen:

- Grundpflege • Behandlungspflege
- Häusliche Betreuung & Hauswirtschaftshilfe
- Verhinderungspflege • Beratungsbesuch

Am Gewerbepark 1 • 91735 Muhr am See
☎ 24h Rufbereitschaft: 09831 / 27 05
☎ Verwaltung: 09831 / 88 29 81 2
info@pflege-gunzenhausen.de

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Südfranken

Älter, bunter, sicherer.
Es gibt noch Trends, die Freude machen.

Hausnotruf. Lange gut leben.
Telefon: 08000 365 000 • www.brk-suedfranken.de

Evangelische Kranken- und Altenpflege Gunzenhausen gemeinnützige GmbH
91710 Gunzenhausen, Leibnizstr. 2c

Wir bieten Ihnen:

- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Hausgemeinschaften
- Versorgung im Betreuten Wohnen
- Familienpflege
- Tagespflege
- Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Mahlzeitendienst
- Hausnotruf
- Beratung

Diakonie Evangelischer Krankenverein

Ganz in Ihrer Nähe und immer gern für Sie da!

Wir sind gerne für Sie erreichbar unter der Telefonnummer

09831 – 2472
In Notfällen auch 24 Stunden

E-Mail: zdgun@gmx.de
www.evkv-gun.de

SERVICE UND PFLEGE

SERVICE UND PFLEGE

ANGEBOTE VON A BIS Z

Um den Wunsch nach eigener Selbstständigkeit zu wahren, existieren viele Möglichkeiten zur Unterstützung älterer oder pflegebedürftiger Menschen. Die wichtigsten Dienstleistungen und die entsprechenden Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie in der nachfolgenden Übersicht von A bis Z.

ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

Die allgemeine Sozialberatung ist eine Anlaufstelle für Menschen in finanziellen Schwierigkeiten, persönlichen Notsituationen oder belastenden Lebensumständen. Die Beratung erfolgt beispielsweise zu rechtlichen Ansprüchen auf Sozialleistungen und weiteren Hilfsmöglichkeiten. Außerdem erhalten Sie Unterstützung beim Umgang mit Behörden und beim Stellen von Anträgen und Ausfüllen von Formularen.

Caritas-Kreisstelle Weißenburg - Außenstelle Gunzenhausen

- 📍 Bühringer Straße 14 e
- ☎ 09141 / 8733952
- ✉ kreisstelle@caritas-weissenburg.de

Diakonisches Werk Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

- 📍 Hensoltstraße 27
- ☎ 890 444
- ✉ kasa.gun@diakonie-wug.de

Regens Wagner Absberg

Offene Hilfen im Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen Pflegeberatung, Familienunterstützender Dienst

- 📍 Albert-Schweitzer-Straße 14
- ☎ 8848971
- 🌐 www.regens-wagner-absberg.de

OFFENER MITTAGSTISCH

Die Caritas-Kreisstelle Weißenburg Außenstelle Gunzenhausen bietet Dienstag und Freitag jeweils um 11.30 Uhr ein warmes Mittagessen an. Symbolischer Beitrag pro Gast: 1,00 €

im Burkhard-von-Seckendorff Heim

- 📍 Reutbergstraße 1
- Anmeldung unter:**
- ☎ 0151 / 17625384
- ✉ hasive.pachur@caritas-weissenburg.de

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Nicht immer kann die häusliche Pflege umfassend von Angehörigen geleistet werden. Ambulante Pflegedienste ergänzen oder ersetzen die familiäre Pflege und helfen dabei, diese vor Ort zu organisieren. Dabei reicht das Angebot von der Grundpflege (Ernährung, Körperpflege, Mobilisierung) über medizinische Behandlungen bis zu hauswirtschaftlichen Tätigkeiten. Außerdem können ambulante Pflegedienste zu allen Fragen um die häusliche Pflege beraten.

Ambulanter Pflegedienst Michaela Satzinger

- 📍 Am Gewerbepark 1, 91735 Muhr am See
- ☎ 88 29 81 2
- ✉ info@pflege-gunzenhausen.de

Caritas Sozialstation Gunzenhausen e.V.

- 📍 Nürnberger Straße 36
- ☎ 09141 / 8733952
- ✉ sozialstation@caritas-gunzenhausen.de

Evangelische Kranken- und Altenpflege Gunzenhausen

- 📍 Leibnizstraße 2c
- ☎ 2472
- ✉ zdgun@gmx.de
- 🌐 www.evkv-gun.de



Anzeige

slabik HÖREN

HAUS- UND HEIMBESUCH-SERVICE

Wir bieten Ihnen einen Hausbesuch-Service an, wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht zu uns ins Fachgeschäft kommen können.

Kostenlose und unverbindliche Terminvereinbarung unter Tel.: (09831) 8 83 31 95.

Unsere Leistungen

- Kostenloser Hörtest
- Anpassung und Reparatur Ihrer Hörgeräte
- Reinigung und Überprüfung Ihrer Hörgeräte

slabik HÖREN in Gunzenhausen
Osianderstraße 25 · (Im Ärztehaus)
Tel: (09831) 8 83 31 95 · E-Mail: gunzenhausen@allesguthoeren.de

www.allesguthoeren.de/gunzenhausen

Audéo Fit Hörgeräte von Phonak

ANGEBOTE VON A BIS Z

ESSEN AUF RÄDERN

Essen auf Rädern, auch Menüservice oder Mahlzeitendienst genannt, bringt Mahlzeiten in die Wohnung von Menschen, die diese nicht mehr selbstständig zubereiten können oder wollen. Dabei kann zwischen verschiedenen Angeboten und diverser Spezialkost (z.B. vegetarisch, salzarm, laktosefrei, diabetikergerecht oder püriert) gewählt werden.



Evangelische Kranken- und Altenpflege Gunzenhausen

- Leibnizstraße 2c
- 2472
- zdgun@gmx.de
- www.evkv-gun.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Südfranken

- Rothenburger Straße 33, 91781 Weißenburg i. Bay.
- 09141 / 8699-0
- service-team@brk-suedfranken.de



HAUSNOTRUFDIENST

Hilfe auf Knopfdruck – das versprechen die Anbieter von Hausnotrufdiensten. Über einen Knopf, der beispielsweise als Armband getragen wird, kann im Notfall eine Sprechverbindung zur Hausnotrufzentrale hergestellt werden. Je nach Situation alarmiert sie Nachbarn, Verwandte oder den Rettungsdienst. Finanzielle Unterstützung für den Hausnotrufdienst leistet bei pflegebedürftigen Menschen die Pflegekasse.

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Südfranken

- Rothenburger Straße 33, 91781 Weißenburg i. Bay.
- 09141 / 8699-0
- service-team@brk-suedfranken.de

Evangelische Kranken- und Altenpflege Gunzenhausen

- Leibnizstraße 2c
- 2472
- zdgun@gmx.de
- www.evkv-gun.de

TAGESPFLEGE

In der Tagespflege haben pflegebedürftige Menschen die Möglichkeit, weiterhin in ihrer vertrauten Umgebung zu wohnen, allerdings tagsüber in Pflegeeinrichtungen betreut zu werden und nach Bedarf pflegerische Leistungen zu erhalten.

Einrichtungen der Tagespflege bieten beispielsweise aktivierende Angebote, gemeinschaftliche Beschäftigung, Verpflegung und Fahrdienste, um in die Pflegeeinrichtung zu gelangen. Finanzielle Unterstützung für die Tagespflege leistet bei pflegebedürftigen Menschen die Pflegekasse.

Hospitalstiftung Gunzenhausen Burkhard-von-Seckendorff Heim

- Reutbergstraße 1
- 508-770
- bvsh@gunzenhausen.de
- bvsh.gunzenhausen.de

Evangelische Kranken- und Altenpflege Gunzenhausen

- Leibnizstraße 2c
- 2472
- zdgun@gmx.de
- www.evkv-gun.de

Anzeige

Actiovita

www.actiovita.de

24-Stunden-Betreuung mit Know-How und Herzlichkeit

Wir leisten für Sie unter anderem:

- Hilfe im Haushalt
- Einkaufen und Mahlzeiten zubereiten
- Waschen und Anziehen
- Gemeinsame Unternehmungen
- Liebevoller Miteinander und Gespräche
- Zuverlässig und professionell

Ich bin Ihr Ansprechpartner in Ihrer Nähe



René Welter
Ringstraße 32
91729 Haundorf
T: +49 (0) 9837 35 69 888
E: r.welter@actiovita.de



VERMITTLUNG VON 24H - PFLEGE- UND BETREUUNGSKRÄFTEN

Actiovita GmbH

- Ringstraße 32, 91729 Haundorf
- 09837 / 35 69 888
- r.welter@actiovita.de
- www.actiovita.de

SERVICE UND PFLEGE

SERVICE UND PFLEGE

RAT UND HILFE

DIE SPEIS

Die Speis ist das Gemeinschaftswerk von Diakonischem Werk, Caritas und der Stadt Gunzenhausen. In der Hensoltstraße 37 können sich Bedürftige jeden Dienstag (von 9 bis 10.30 Uhr) und Freitag (15 bis 16.30 Uhr) gegen Vorlage eines Ausweises Lebensmittel und Hygieneartikel in Haushaltsmengen gegen die Zahlung von einem Euro abholen.

Die Ausweise sind erhältlich:

Caritas-Kreisstelle Weißenburg
Außenstelle Gunzenhausen
Bühringer Straße 14e
Tel.: 09141 / 8733952
Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr
oder
Diakonisches Werk
Hensoltstraße 27
Tel.: 2417

Die Speis

📍 Hensoltstraße 37
☎ 50260
Öffnungszeiten:
Dienstag: 09:00 bis 10:30 Uhr
Freitag: 13:00 bis 15:15 Uhr



**Hand in Hand
gegen Altersarmut**

Wir helfen Ihnen schnell und unbürokratisch mit

**Beratung
Finanzieller Unterstützung
Erfüllung von Herzenswünschen
Mittagessen
Kaffeenachmittagen**

Sie können sich unverbindlich melden unter Tel. 0151/17625384

Sie wollen für diese gute Sache spenden?
IBAN DE85 2505 1540 0015 1749 07

HAND IN HAND GEGEN ALTERSARMUT

Der Verein hat das Ziel, von Altersarmut betroffene Menschen zu unterstützen und die größte Not zu lindern. Neben Seniorenberatung zu verschiedenen Themen werden mit Hilfe von Spenden kleine Herzenswünsche erfüllt. Außerdem wird Dienstag und Freitag jeweils um 11.30 Uhr ein warmes Mittagessen im Burkhard-von-Seckendorff-Heim angeboten.

Hand in Hand gegen Altersarmut e.V.

📍 Marktplatz 23
☎ 0171 / 9320798
✉ info@gunzenhausenhilft.de
🌐 www.gunzenhausenhilft.de

SOZIALKAUFHÄUSER

Diakoniekaufhaus Gunzenhausen mit Möbelprojekt

Im Diakoniekaufhaus Gunzenhausen werden gebrauchte Kleidung und Möbel angenommen, ausgestellt und preisgünstig an Menschen mit kleinem Budget weiterverkauft. Kleiderladen und Möbelausstellung bieten eine preisgünstige Alternative zu Neuware. Eine Berechtigung ist für den Einkauf nicht notwendig.

📍 Leonhardsruhstraße 4
☎ 61 21 56
✉ diakoniekaufhaus.gunzenhausen@diakonie-wug.de
Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Fr: 09:00 bis 12:30 Uhr
Di, Do: 09:00 bis 18:00 Uhr

Kleiderkammer des Bayerischen Roten Kreuzes

In der Kleiderkammer sind gut erhaltene Kleider, Hosen, Jacken und Mäntel, Schuhe und Stiefel für Sommer und Winter, Wäsche, Bettzeug und Decken und vieles andere mehr erhältlich.

📍 Rothenburger Straße 33,
91781 Weißenburg
☎ 09141 / 8699-0
✉ service-team@brk-suedfranken.de
Öffnungszeiten:
Dienstag:
09:00 bis 12:00 Uhr und
15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 bis 12:00 Uhr

Café Kleiderkiste des ENSoXX hilft e. V.

Im Café Kleiderkiste können gute Kleiderspenden abgegeben werden. Diese werden kostenfrei an Menschen weitergegeben, die Hilfe brauchen.

📍 Spitalfeldstraße 7-9
✉ info@ensoxx-hilft.de
🌐 www.ensoxx-hilft.de
Öffnungszeiten:
Dienstag: 14:00 bis 17:00 Uhr

ALZHEIMER GESELLSCHAFT

Beratung, Informationen und Vorträge zum Thema Demenz / Alzheimer. Beratung und Information telefonisch, persönlich oder bei einem Hausbesuch möglich. Vermittlung von Entlastungsangeboten, Demenz-Partner-Schulungen, Edukationsschulung für An- und Zugehörige, Boccia für Alle (Termine erfragen). Angehörigentreffen i. d. R. an jedem 3. Mittwoch im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr im Familienzentrum Sonnenhof, Ankündigung in der Presse beachten.

Alzheimer Gesellschaft Gunzenhausen und Umgebung e.V.

📍 Albert-Schweizer-Str. 90
☎ 522 099
Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört
✉ alzheimergesellschaft-gun@klinikum-altmuehlfranken.de
🌐 www.alzheimer-mittelfranken.de
Sprechzeiten:
Dienstag: 15.00 bis 17.00 Uhr im Klinikum Altmühlfranken Gunzenhausen, 3. OG, Zimmer 3503

RAT UND HILFE

AMBULANTER HOSPIZDIENST

Der ambulante Hospizdienst begleitet und berät schwerkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige und Freunde. Die nach Vorgaben des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes geschulten Begleitenden hören zu, unterhalten sich und schweigen mit schwerkranken und sterbenden Menschen und unterstützen deren Angehörige im Trauerprozess. Die Tätigkeiten des Hospizvereines sind kostenfrei.

Hospizverein Landkreis Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

- 📍 Leibnizstraße 2c
c/o Zentrale Diakoniestation
- ☎ 61 91 61
- ✉ kontakt@hospizdienst-af.de
- 🌐 www.hospizdienst-af.de

SAPV-Südfranken Ambulante Palliativversorgung

- 📍 Nordring 2, 91785 Pleinfeld
- ☎ 09144 / 927 78 10
- 🌐 www.sapv-suedfranken.de



ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG

Die allgemeine Sozialberatung ist eine Anlaufstelle für Menschen in finanziellen Schwierigkeiten, persönlichen Notsituationen oder belastenden Lebensumständen. Die Beratung erfolgt beispielsweise zu rechtlichen Ansprüchen auf Sozialleistungen und weiteren Hilfsmöglichkeiten. Außerdem erhalten Sie Unterstützung beim Umgang mit Behörden und beim Stellen von Anträgen und Ausfüllen von Formularen.

Caritas-Kreisstelle Weißenburg Außenstelle Gunzenhausen

- 📍 Bühringer Straße 14e
- ☎ 09141 / 87339-51
- ✉ petra.pfitzinger@caritas-weissenburg.de

Diakonisches Werk Weißenburg-Gunzenhausen e.V.

- 📍 Schulhausstraße 4, 91781 Weißenburg
- ☎ 09141 / 86 00-300
- ✉ kasa.wbg@diakonie-wug.de

Fachberatungsstelle Wohnen - Leben - Arbeiten

- 📍 Bortenmachergasse 4
91781 Weißenburg
- ☎ 09141 / 87427-96
- ✉ wohnen.leben@lebenshilfe-af.de
- 🌐 teilhabeberatung-altmuehlfranken.de



RENTENBERATUNG

Die Wohnsitzgemeinden sind erster Ansprechpartner bei Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung. Die dortigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen den Versicherten beim Ausfüllen von verschiedenen Anträgen (Rentenantrag, Antrag auf Kontenklärung, Antrag auf Feststellung von Kindererziehungszeiten usw.)

- 📍 Marktplatz 23
- ☎ 508-126
- ✉ soziales@gunzenhausen.de
- 🌐 www.gunzenhausen.de/daten-zu-den-aemtern/schulen-sport-soziale-angelegenheiten.html

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Bistums Eichstätt ist für Sie da, wenn Sie Begleitung und Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen suchen.

Als anerkannter psychologischer Fachdienst ist die Beratung am Standort Weißenburg erreichbar. Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung ist qualifiziert, kostenfrei und vertraulich.

- 📍 Seilergäßchen 2, 91781 Weißenburg
- ☎ 09141 / 8733940
- ✉ efl.weissenburg@bistum-eichstaett.de
- 🌐 www.eheberatungweissenburg.de

KUR- UND ERHOLUNGS- BERATUNG

Das Diakonische Werk Weißenburg-Gunzenhausen berät unter anderem zu Familien-erholung, Mutter-Kind-Kuren und Senioren-erholung. Die Beratung erfolgt kostenlos sowie unabhängig, von Alter, Konfession und Nationalität. Die Beratungsstelle unterstützt beim Stellen von Anträgen, im Umgang mit Behörden und Krankenkassen sowie beim Durchsetzen von Ansprüchen.

- 📍 Schulhausstraße 4, 91781 Weißenburg
- ☎ 09141 / 8600300
- ✉ kur.wbg@diakonie-wug.de
- 🌐 www.diakonie-wug.de/beraten-und-unterstuetzen/kur-und-erholung

FLÜCHTLINGS- UND INTEGRATIONSBERATUNG

Das Diakonische Werk Weißenburg-Gunzenhausen berät asylsuchende Menschen in Notaufnahmeeinrichtungen sowie staatlichen und dezentralen Unterkünften. Durch die Beratung sollen Menschen dabei unterstützt werden, sich in einem fremden Kulturbereich zurechtzufinden und zu einer eigenständigen Lebensführung befähigt werden. Unterstützung gibt es unter anderem in den Themen Lebensunterhalt, Wohnraum, Aufenthaltsrecht und Leistungsansprüche.

- 📍 Nürnberger Straße 28 & Pfarrgasse 2,
91781 Weißenburg
Herr Michael Nedler
- ☎ 0170 / 8073453
- ✉ michael.nedler@diakonie-wug.de
- 🌐 www.diakonie-wug.de

RAT UND HILFE

SCHULDNERBERATUNG

Das Diakonische Werk Weißenburg-Gunzenhausen berät Privatpersonen mit Schulden. Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und erfolgt kostenlos sowie unabhängig, von Alter, Konfession und Nationalität. Die Beratungsstelle unterstützt bei der Sicherung des Existenzminimums, der Erarbeitung eines Haushaltsplanes und der Erstellung eines Entschuldungsplanes. Die Beratungsstelle ist zur Durchführung von Verbraucherinsolvenzen staatlich anerkannt.

Schuldnerberatung

- 📍 Schulhausstraße 4, 91781 Weißenburg
Herr Markus Willms
- ☎ 09141 / 8600300
- ✉ schuldnerberatung@diakonie-wug.de
- 🌐 www.diakonie-wug.de/beraten-und-unterstuetzen/schuldnerberatung/

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Das Diakonische Werk Weißenburg-Gunzenhausen berät chronisch psychisch kranke Menschen sowie Menschen und Familien in seelischer Not. Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht, ist kostenlos und für jeden offen. Die Angebote reichen hierbei von Hilfe und Beratung in Krisensituationen, langfristiger psychosozialer Begleitung und gerontopsychiatrische Beratung bis zu Antragstellung zur Alltagsunterstützung und Vermittlung zu weiterführenden Angeboten.

- 📍 Hensoltstraße 27
- ☎ 09141 / 8600-340
- ✉ spdi@diakonie-wug.de
- 🌐 www.diakonie-wug.de

ANDEREN ETWAS GUTES TUN – DIE NACHBARSCHAFTSHILFE GUNZENHAUSEN

Die Nachbarschaftshilfe Gunzenhausen unterstützt seit 2014 mit großem Engagement Mitmenschen, die in eine Notlage geraten sind oder sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden.

Nahezu jeder Mensch kann in eine Situation geraten, in welcher er oder sie Unterstützung braucht, sei es durch plötzlich eingeschränkte Mobilität, durch Krankheit oder durch sonstige Ereignisse. Hier tritt die Nachbarschaftshilfe Gunzenhausen in Aktion und organisiert kleinere und größere Hilfeleistungen.

Die Tätigkeit der Nachbarschaftshilfe Gunzenhausen lebt vom Einsatz ihrer Mitglieder, die ehrenamtlich bereit sind, sich einzubringen und für Andere da zu sein. Die Nachbarschaftshilfe sucht weitere Helferinnen und Helfer, die Lust haben bedürftigen Mitmenschen zu helfen und sich für andere einzusetzen. Telefonisch steht die Nachbarschaftshilfe Gunzenhausen unter 5749666 Dienstag und Freitag jeweils von 10 bis 12 Uhr oder per E-Mail unter info@nachbarschaftshilfe-gunzenhausen.de zur Verfügung.

SELBSTHILFEGRUPPEN

Verschiedene Selbsthilfegruppen werden über die Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen (Kiss) Mittelfranken organisiert. Hierzu gehören das Repair-Café, die psychosoziale Epilepsieberatung, das Autismus-Kompetenzzentrum Mittelfranken, die Infostelle Mediation und das Austauschtreffen Depression.

Kiss Weißenburg-Gunzenhausen

- 📍 Westliche Ringstraße 2,
91781 Weißenburg
- ☎ 09141 / 976 21 72
- ✉ weissenburg@kiss-mfr.de
- 🌐 www.kiss-mfr.de/kontaktstelle-weissenburg/



SUCHTBERATUNG

Das Diakonische Werk Weißenburg-Gunzenhausen berät Menschen mit Suchtproblemen und Essstörungen sowie deren Freunde und Angehörige. Die Beratung informiert über Suchtgefährdung und Abhängigkeit, präventive Angebote, Entgiftung und Therapiemöglichkeiten.

- 📍 Schulhausstraße 4, 91781 Weißenburg
- ☎ 09141 / 8600320
- ✉ sucht@diakonie-wug.de
- 🌐 www.diakonie-wug.de/beraten-und-unterstuetzen/suchtberatung/

GEMEINNÜTZIGE VEREINE, VERBÄNDE & EINRICHTUNGEN

- BKD – Blaues Kreuz in Deutschland**
Selbsthilfegruppe Suchtkranke Gunzenhausen
- 📍 Im Hollerfeld 4
- ☎ 09171 / 892237

- Caritas-Sozialstation Gunzenhausen**
Selbsthilfegruppe Suchtkranke Gunzenhausen
- 📍 Nürnberger Str. 36
- ☎ 09141 / 8733952
- ✉ sozialstation@caritas-gunzenhausen.de
- 🌐 www.pflegedienste-caritas.de/unsere-pflegedienste/gunzenhausen

- Deutsche Rheuma-Liga**
Arbeitsgemeinschaft Gunzenhausen
- ☎ 09833 / 988244
- ✉ c.remberger57@gmail.com
- 🌐 www.rheuma-liga-bayern.de/rheuma-liga-vor-ort/ag-gunzenhausen

- Evangelische Kranken- und Altenpflege Gunzenhausen GmbH**
- 📍 Leibnizstraße 2c
- ☎ 2472
- ✉ zdgun@gmx.de
- 🌐 www.evkv-gun.de

- Tierschutzverein Gunzenhausen und Umgebung e.V.**
- 📍 Ansbacher Straße 13 a
- ☎ 88910
- ✉ info@tierheim-gunzenhausen.de
- 🌐 www.tierheim-gunzenhausen.de

RECHT UND RECHTSBERATUNG

VORSORGEVOLLMACHT

Oftmals sind Menschen aufgrund eines Unfalls, einer Krankheit oder hohen Alters nicht mehr in der Lage, Entscheidungen für sich zu treffen. Mit einer Vorsorgevollmacht wird eine Person beauftragt, stellvertretend zu handeln und zu entscheiden. Die Vorsorgevollmacht kann sich auf verschiedene Bereiche beziehen – beispielsweise auf Vertragsangelegenheiten, den Einzug in ein Seniorenheim oder finanzielle Angelegenheiten. Da keine gerichtliche Überprüfung stattfindet, ist Vertrauen zu

der bevollmächtigten Person unabdingbar. Die Vorsorgevollmacht ist nur wirksam, wenn die bevollmächtigte Person das Schriftstück im Original vorweisen kann. Gegen Gebühr kann die Vollmacht auch im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer hinterlegt werden. Informationen hierzu sind unter www.vorsorgeregister.de abrufbar.

Einzelheiten zur Vorsorgevollmacht und weitergehende Informationen finden sich auf der Website des Bundesministeriums für Justiz unter www.bmj.de.



**BESTATTUNGS
VORSORGE**

Heute schon an
MORGEN
denken!

Tel. 0 98 31
6 71 20

Bestattungsinstitut
Familie Bajorek

Heidemarie **BAUER** GmbH
Weißburger Str. 59
91710 Gunzenhausen

www.bestattungbauer.de

Fachstelle für Demenz und Pflege Mittel-franken BEZIRK MITTELFRANKEN

- 📍 Danziger Straße 5
91522 Ansbach
- ☎ 0981/4664-20210
0981/4664-20209
- ✉ info@demenz-pflege-mittelfranken.de
- 🌐 www.demenz-pflege-mittelfranken.de

VdK-Sozialverband, Ortsverband Gunzenhausen

- Organisation kostenloser
Veranstaltungen für Senioren
- 📍 Büchelberg 69
- ☎ 8818924
- ✉ ov-gunzenhausen@vdk.de
- 🌐 www.vdk.de/ov-gunzenhausen



Augenärzte Gunzenhausen

Gemeinschaftspraxis (PartGmbH)
Dott.ssa Maria E. Galimi, Dr.med. Thomas Ziegler

Osianderstraße 25, 91710 Gunzenhausen
Telefon: 09831 3638
Webseite: www.augenärzte-gunzenhausen.de

Unsere Praxis bietet Leistungen
und Beratungen, zum Beispiel bei:

- Patienten mit Diabetes
- Maculadegeneration
- Glaukom (Grüner Star)
- Cataract (Grauer Star)

Öffnungszeiten:

Mo.: 08:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 16:00 Uhr
Di.: 08:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 17:00 Uhr
Mi.: 08:00 – 12:00 Uhr
Do.: 08:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 16:00 Uhr

BETREUUNGSVERFÜGUNG

Eine Betreuungsperson unterstützt Menschen bei persönlichen, rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten, wenn sie dazu nicht mehr in der Lage sind. Mittels einer Betreuungsverfügung kann der Betreute dem Gericht mitteilen, wer die gesetzliche Betreuung übernehmen soll und inhaltliche Präferenzen, wie den Aufenthaltsort während der Betreuung, äußern. Eine Beratung zur Erstellung wird empfohlen, ohne dass eine spezielle Form vorgeschrieben ist.

AWO-Betreuungsverein Weißenburg- Gunzenhausen e.V.

- 📍 Schönau 2, 91781 Weißenburg
- ☎ 09141 / 974410
- ✉ awobtwug-lutz@gmx.de

Betreuungsstelle des Landratsamtes Weißenburg-Gunzenhausen

- 📍 Schwärzgasse 1 (Gebäude H),
91781 Weißenburg
- ☎ 09141 / 902-462
- ✉ susanne.marthol@landkreis-wug.de
- 🌐 www.landkreis-wug.de/soziales-und-senioren/betreuungsstelle

Caritas-Kreisstelle Weißenburg Außenstelle Gunzenhausen

- 📍 Bühringer Str. 14 e
- ☎ 09141 / 8733950
- ✉ sigrid.planner@caritas-weissenburg.de
- 🌐 www.caritas-kreisstellen.de/unsere-kreisstellen/weissenburg/unsere-dienste/rechtliche-betreuungen/rechtliche-betreuungen

PATIENTENVERFÜGUNG

Eine Patientenverfügung ermöglicht es für den Fall einer Entscheidungsunfähigkeit in medizinischen Angelegenheiten festzulegen, welche Maßnahmen durchgeführt oder unterlassen werden sollen. So wird der Patientenwille auch in solchen Situationen berücksichtigt, wenn er nicht mehr selbstständig geäußert werden kann. Die Verfügung kann Aspekte wie lebensverlängernde Maßnahmen oder Organtransplantationen umfassen.

Weitere Informationen sind beim Bundesministerium der Justiz abrufbar unter:

www.bmj.de

Anzeige

RAT UND HILFE

RAT UND HILFE

RECHTE VON BEWOHNERINNEN UND BEWOHNERN EINER SENIOREN-/PFLEGEEINRICHTUNG

HEIMAUFSICHT

Die Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen - Qualitätsentwicklung und Aufsicht (früher: Heimaufsicht) prüft in regelmäßigen Abständen sämtliche Alten- und Pflegeheime sowie Einrichtungen der Behindertenhilfe. Die Prüfungen sind unangekündigt und werden gegebenenfalls, beispielsweise bei Beschwerden, zusätzlich anlassbezogen durchgeführt. Fachliche Grundlage der Prüfungen ist der vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen veröffentlichte Prüfleitfaden. Ebenso erfolgt auch eine Begehung der ambulant betreuten Wohngemeinschaften und der betreuten Wohngruppen für Menschen mit Behinderung. Die gesetzliche Grundlage

hierfür ergibt sich aus dem Pflege- und Wohnqualitätsgesetz.

Weitere Informationen hierzu sind auf der Website des Landkreises Weißenburg-Gunzenhausen abrufbar unter:

www.landkreis-wug.de/soziales-und-senioren/heimaufsicht abrufbar.

Heimaufsicht - Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen

📍 Niederhofener Straße 3 (Gebäude G), 91781 Weißenburg

☎ 09141 / 902-361

✉ faq@landkreis-wug.de

🌐 www.landkreis-wug.de/soziales-und-senioren/heimaufsicht



PFLEGEVERSICHERUNG

Wann Pflegebedürftige Leistungen aus der Versicherung bekommen und welche Leistungen das sind, hängt von der Dauer der Pflegebedürftigkeit, vom Pflegegrad und von der Art der Pflege ab. Braucht jemand nur Hilfe beim täglichen Waschen und Einkaufen? Kann die Person sich gut orientieren? Kann sie zu Hause wohnen oder braucht sie rund um die Uhr Betreuung in einem Pflegeheim? Je nach Umfang der Einschränkungen der Selbstständigkeit und der Fähigkeiten gibt es fünf verschiedene Pflegegrade. Der Grad der Pflegebedürftigkeit wird bei der Pflegebegutachtung mit einem sogenannten Neuen Begutachtungsassessment (NBA) ermittelt.

PFLEGESACHLEISTUNGEN

Die Pflegeversicherung übernimmt für Pflegebedürftige mit mindestens Pflegegrad 2 als ambulante Pflegesachleistungen die Kosten für die Inanspruchnahme eines Pflegedienstes für körperbezogene Pflegemaßnahmen, pflegerische Betreuungsmaßnahmen sowie Hilfen bei der Haushaltsführung bis zu einem gesetzlich vorgeschriebenen Höchstbetrag. Dieser richtet sich nach dem Pflegegrad.

PFLEGEGELD

Voraussetzung für den Bezug von Pflegegeld ist, dass die häusliche Pflege selbst sichergestellt ist, zum Beispiel durch Angehörige oder andere ehrenamtlich tätige Pflegepersonen, und mindestens Pflegegrad 2 vorliegt. Das Pflegegeld wird der pflegebedürftigen Person von der Pflegekasse überwiesen. Diese kann über die Verwendung des Pflegegeldes frei verfügen und gibt das Pflegegeld in der Regel an die sie versorgenden und betreuenden Personen als Anerkennung weiter. Das Pflegegeld ist von der Höhe des Pflegegrades abhängig und kann auch mit ambulanten Pflegesachleistungen kombiniert werden.

WEITERE LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG

Über das Pflegegeld sowie die Pflegesachleistungen hinaus bieten die Pflegeversicherungen weitere Leistungen an. Hierzu zählen unter anderem Pflegeberatung, Pflegekurse für pflegende Angehörige und Pflegehilfsmittel.

Pflegeservice Bayern Unabhängige Pflegeberatung

☎ 0800 / 772 11 11 (kostenfrei)

Die ambulante
Palliativversorgung
für den Landkreis
Weissenburg-Gunzenhausen
und
Landkreis Roth

SAPV Südfranken eG
Nordring 2, 91785 Pleinfeld
Telefon: 09144/ 927 78 10
Internet: www.sapv-suedfranken.de

SAPV SÜDFRANKEN
Zeit. Begleitung. Lebensqualität.

*Nie ist die Zeit so wertvoll,
wie in den Momenten, in denen einem bewusst wird,
dass sie begrenzt ist.*

APOTHEKEN UND ÄRZTE

NOTFALLNUMMERN

Rettungsdienst ☎ 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ 116 117

APOTHEKEN

Ahorn Apotheke ☎ 4444

📍 Osianderstraße 25

Altstadt Apotheke ☎ 2430

📍 Marktplatz 37

Engel Apotheke ☎ 2379

📍 Bühringerstraße 12

🌐 www.engel-apotheke-gunzenhausen.de

Linden Apotheke ☎ 5431

📍 Lindleinswasenstraße 27

🌐 www.lindenapo-gun.de

Markt Apotheke ☎ 67890

📍 Marktplatz 20/22

🌐 www.marktapo-gunzenhausen.de

Salvator Apotheke ☎ 67330

📍 Burgstallstraße 3

🌐 www.salvator-apotheke.net

ALLGEMEINMEDIZIN UND PRAKTISCHE ÄRZTE

Allgemeinarztpraxis Dr. med. Wilhelm Neidhardt ☎ 7066

📍 Osianderstraße 25, 91710 Gunzenhausen

🌐 www.engel-apotheke-gunzenhausen.de

Praxis Dr. Sievert ☎ 6839020

📍 Frankenmuther Straße 2 e

✉ info@drsievert.com

🌐 www.drsievert.com

Facharzt für Allgemeinmedizin Dr. Braune ☎ 2419

📍 Industriestraße 19

Hausarztpraxis Dr. med. Erhard Hagenah ☎ 2419

📍 Saarstraße 1

Fachärztin für Allgemeinmedizin May ☎ 9300

📍 Industriestraße 19

Arzt für Allgemeinmedizin Joachim Bernhard Kania ☎ 8540

📍 Marktplatz 28

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin Dr. Markus Frey ☎ 2347

Kinder- und Jugendmedizin

📍 Bühringerstraße 13

✉ info@dr-markusfrey.de

🌐 www.dr-markusfrey.de

Kinder- und Jugendarzt Dr. Johannes Gilles ☎ 3654

Kinder- und Jugendmedizin

📍 Bühringerstraße 13

✉ info@kinderarzt-gilles.de

🌐 www.kinderarzt-gilles.de

Gemeinschaftspraxis Dr. Graf & Dr. Weymann ☎ 6470 222

📍 Hensoltstraße 17

🌐 www.graf-weymann.de

Hausarztpraxis Dr. med. Marc Metzmacher ☎ 2662

📍 Schillerstraße 12

✉ praxis@dr-metzmacher.de

🌐 www.dr-metzmacher.de

Hausarztpraxis Gunzenhausen Dr. Sabine Gilch & Thomas Hollweck ☎ 88 288 55

📍 Osianderstraße 25

✉ info@hausarzt-gun.de

🌐 www.hausarzt-gun.de

Privatpraxis Dr. med. Ruth Pfenninger für Allgemeinmedizin, Naturheilkunde, Umweltmedizin und Anti-Aging ☎ 09837 / 265

Alters-Schmerz und anti-aging Medizin

📍 Biederbacher Weg 8
91729 Haundorf

HAUTKRANKHEITEN

Hautärzte am Färberturm ☎ 8849 011

Dermatologie

📍 Weißenburger Straße 19

✉ info@hautarzt-ansbach.de

🌐 www.hautarzt-ansbach-gunzenhausen.de

FRAUENHEILKUNDE

Frauenärzte im Seenland ☎ 68493 0

Gynäkologie

📍 Nürnberger Straße 48

✉ info@frauenaerzte-im-seenland.de

🌐 www.frauenaerzte-im-seenland.de

Frauenarztpraxis Dr. Gotthardt ☎ 7067

Gynäkologie

📍 Osianderstraße 1

HALS-NASEN-OHREN HEILKUNDE

Gemeinschaftspraxis Dr. med. Jürgen Heimlich, Dr. med. Alexander Begerow ☎ 2047

Hals-, Nasen-, Ohren-Heilkunde

📍 Osianderstraße 25

✉ hnogun@web.de

🌐 www.hno-gunzenhausen.de

Anzeige



hörgeräte eisen

Fachinstitut für besseres Hören

Jetzt Termin vereinbaren

Hörsysteme aller Bauformen & Preisklassen



Kostenloser Hörtest jederzeit möglich



GUNZENHAUSEN
Bahnhofstr. 15
Tel.: 09831 80982

Öffnungszeiten
Mo-Fr 09:00-12:30 Uhr
13:30-17:30 Uhr

www.hoergeraete-eisen.de

AUGENHEILKUNDE

Praxis für Augenheilkunde Gemeinschaftspraxis Dott.ssa Maria E. Galimi und Dr. Thomas Ziegler ☎ 3638

📍 Osianderstraße 25

Augenarztpraxis Dr. Heinrich Roth ☎ 3638

📍 Osianderstraße 25

INNERE MEDIZIN

Gemeinschaftspraxis Dr. P. Schauenberg, Dr. G. Schmidt ☎ 68 391-80

Hämatologie und Onkologie

📍 Albert-Schweitzer-Straße 90

🌐 www.klinikum-altmuehlfranken.de/onkologie

Internistische Schwerpunktpraxis Gunzenhausen ☎ 67 000

Innere Medizin

📍 Leibnizstraße 2

✉ internistenpraxis-gunzenhausen@t-online.de

🌐 www.internistische-schwerpunktpraxis-gunzenhausen.de

Onkologisches Zentrum Klinikum Ansbach ☎ 0981 / 4840

Krebsbehandlung

📍 Escherichstraße 1, 91522 Ansbach

✉ info@anregiomed.de

🌐 www.onkologisches-Zentrum-ansbach.de

ORTHOPÄDIE

Orthopädische Gemeinschaftspraxis Dr. Schorradt & Dr. Biederbeck ☎ 80 288

Orthopädie

📍 Wilhelm-Lux-Straße 1

✉ info@ortho-gun.de

🌐 www.ortho-gun.de

OUS Zentrum für Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin ☎ 4083

Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin

📍 Bahnhofplatz 8

✉ info@ous-gunzenhausen.de

🌐 www.ous-schwabach.de

APOTHEKEN UND ÄRZTE

NEUROLOGIE

Hautärzte am Färberturm

☎ 1444

📍 Hensoltstraße 4
✉ infogun@neurofranken.de
🌐 www.neurofranken.de

UROLOGIE

Facharzt für Urologie Harmens Karg

☎ 3677

📍 Wilhelm-Lux-Straße 1

ZAHNHEILKUNDE

Dr. Wolfgang Schwarzbach

☎ 2257

Zahnmedizin
📍 Hensoltstraße 33
✉ dr.schwarzbach@t-online.de
🌐 www.dr-schwarzbach.de

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Martin Sobota

☎ 2488

📍 Bahnhofstraße 8
✉ mail@dr-sobota.de
🌐 www.dr-sobota.de

Fachzahnarztpraxis für Kieferchirurgie und Im- plantologie Oleg Schick, Dr. med Anton Schwarz

☎ 575 89 21

Kieferchirurgie und Implantologie
📍 Nürnberger Straße 32
✉ info@kieferchirurgie-gunzenhausen.de
🌐 www.kieferchirurgie-gunzenhausen.de

Zahnarztpraxis Dres. Häckel

☎ 4250

Zahnmedizin und Implantologie
📍 Osianderstraße 25
✉ info@zahnarzt-haeckel.de
🌐 www.zahnarzt-haeckel.de

Zahnarzt Rebelein

☎ 5355

📍 Lindleinswasenstraße 46

Dr. Tobias Weixelbaum & Kollegen

☎ 50 100

Praxis für Zahnheilkunde und Implantologie
📍 Goethestraße 5
✉ patient@zahnaerzte-gunzenhausen.de
🌐 www.zahnaerzte-gunzenhausen.de

Zahnarztpraxis Dr. Fucker MSc.

☎ 2042

📍 Schillerstraße 11
✉ dr.fucker@gunnet.de
🌐 www.zahnarztpraxis-dr-fucker.de

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Hartmut Zels

☎ 88 27 22

📍 Bahnhofstraße 23
✉ dr.zels@t-online.de
🌐 www.dr-zels-zahnarzt.de

KRANKENGYMNASTIK

Ergotherapie Saskia Frieß

☎ 88 12 21

Ergotherapie
📍 Schillerstraße 1
🌐 www.ergotherapie-friess.de

Kompetenzzentrum für Körper und Bewusstsein Imke Götz

☎ 1840

Physiotherapie
📍 Marktplatz 17
✉ praxis@imke-goetz.de
🌐 www.imke-goetz.de

Physio-Aktiv Gunzen- hausen

☎ 88 26 770

Physiotherapie
📍 Nürnberger Straße 113
✉ info@physioaktiv-gunzenhausen.de
🌐 www.physioaktiv-gunzenhausen.de

Krankengymnastik Horst Debrassine

☎ 899 33

Physiotherapie
📍 Bussardstraße 17

Gesundheitszentrum Flei- chaus & Burger

☎ 9848

Physiotherapie, Sturzprävention, Seniorfitkurse
📍 Bahnhofplatz 1
✉ gun@gesundheitszentrum-gunzenhausen.de
🌐 www.gesundheitszentrum-gunzenhausen.de

Praxis für Physiotherapie und Gesundheitstraining Markus Entenmann

☎ 88 10 955

Physiotherapie
📍 Gladiolenweg 4
✉ info@physio-entenmann.de
🌐 www.physio-entenmann.de

TEAM99-Fitness

☎ 5747523

Physiotherapie
📍 Goethestraße 5
✉ info@team-99.de
🌐 www.99transformation.de

Massage & Therapiezent- rum Ingrid Spahn u. Rene Smolik

☎ 612507

📍 Industriestraße 4

Physiotherapie Carola Müller

☎ 8812033

📍 Frankenmuther Str. 2c
✉ physiotherapie.carola.mueller@gmail.com
🌐 www.physiotherapie-carolamueller.de

Physiotherapie Tobias Stephan

☎ 613 82 76

📍 Bahnhofplatz 5
✉ info@physio-gunzenhausen.de
🌐 www.physio-gunzenhausen.de

Praxis für Physikalische Therapie Fauland

☎ 1808

Physiotherapie
📍 Bahnhofstraße 10
✉ siegfried.fauland@icloud.com

MOVEMENT-PT Physio- therapie und Training Tobias Reinhardt

☎ 57 58 743

Physiotherapie und (Gesundheits-) Training
📍 Wilhelm-Lux-Straße 1
✉ movement-pt@mail.de
🌐 www.movement-pt.de

Massage- und Well- nesstherapeutin Petra Stephan

☎ 8574

Wellness-Massagen
📍 Strittstraße 4 a
✉ stekp@web.de
🌐 www.etwaszeitschenken.de

KRANKENHÄUSER UND KLINIKEN

Klinikum Altmühlfranken

☎ 52 0

📍 Albert-Schweitzer-Straße 90
✉ info@klinikum-altmuehlfranken.de
🌐 www.klinikum-altmuehlfranken.de

Altmühlseeklinik Hensoltshöhe

☎ 507-600

📍 Hensoltstraße 62
✉ info@altmuehlseeklinik.de
🌐 www.altmuehlseeklinik.de

Akutgeriatrie und geriat- rische Rehabilitation

☎ 522062 (Akut)

☎ 522065 (Reha)

stationäres akutmedizinisches Angebot und geriatrische Rehabilitation
📍 Albert-Schweitzer-Straße 90
🌐 www.klinikum-altmuehlfranken.de/medizin-pflege/
altersmedizin-geriatrie

TIERÄRZTE

Tierarztpraxis Dr. Renate Gregor

☎ 80 810

Tiermedizin
📍 Zum Schießwasen 1

Tierarztpraxis Dr. Mehl

☎ 67 970

Tiermedizin
📍 Neuslesstraße 5



Auf www.ingunzenhausen.de finden Sie eine umfassende Liste der Gunzenhäuser Dienstleister.

VORSORGE

TESTAMENT

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen des Verstorbenen verfahren wird. Ohne Testament wird der Nachlass nach gesetzlichen Vorgaben entsprechend der Erbfolge verteilt. Es existieren verschiedene Arten von Testamenten, an deren Gültigkeit unterschiedliche Bedingungen geknüpft sind. Im Zweifelsfall ist eine rechtliche Beratung sinnvoll.

PRIVATES TESTAMENT

Ein privates Testament muss von Hand verfasst und unterschrieben werden. Ferner sind Ort und Datum der Testamentserrichtung anzugeben. Die Erstellung eines eigenhändigen Testamentes setzt die Volljährigkeit und Testierfähigkeit des Verfassers bzw. der Verfasserin voraus. Eine notarielle Beglaubigung ist dagegen nicht notwendig.

GEMEINSCHAFTLICHES TESTAMENT

Ehepartner und eingetragene Lebenspartner haben die Möglichkeit, ein gemeinschaftliches Testament entweder als privates oder notarielles Testament zu verfassen. Diese Form des Testamentes ermöglicht wechselbezügliche Verfügungen. Beispielsweise können sich die Ehe- oder Lebenspartner gegenseitig als Erben einsetzen.

Diese Verfügungen können zu Lebzeiten beider Partner widerrufen werden. Aufgrund der verschiedenen Möglichkeiten der Ausgestaltung eines gemeinschaftlichen Testamentes ist eine rechtliche Beratung sinnvoll.



NOTARIELLES TESTAMENT

Beim notariellen Testament wird der letzte Wille mündlich gegenüber einem Notar oder einer Notarin verkündet. Die Verschriftlichung des Testamentes erfolgt durch das Notariat. Der Vorteil dieser Variante ist die fachliche Beratung durch den Notar oder die Notarin.

ERBVERTRAG

Beim Erbvertrag handelt es sich um eine besondere Form der Nachlassregelung, die einer notariellen Beurkundung bedarf. Ein Erbvertrag kann zwischen beliebigen Personen abgeschlossen werden. Diese Form der Nachlassregelung findet häufig Anwendung, wenn Partner einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft gegenseitig bindende Erklärungen abgeben möchten.

Amtsgericht Weißenburg in Bayern Nachlassgericht

📍 Niederhofener Straße 9,
91781 Weißenburg

☎ 09141 / 996

✉ poststelle@ag-wug.bayern.de

BESTATTUNGSVORSORGE

Durch eine Bestattungsvorsorge kann bereits zu Lebzeiten der Ablauf der eigenen Bestattung festgelegt werden. Hierdurch wird gewährleistet, dass die Bestattung nach eigenen Wünschen verläuft und die Angehörigen entlastet werden.

BESTATTUNGSVERFÜGUNG

Die Bestattungsverfügung bietet die Möglichkeit, die persönlichen Wünsche und Vorstellungen bezüglich der eigenen Beisetzung festzuhalten. Hierbei können beispielsweise Bestattungsart, Grabart und Bestattungsunternehmen festgelegt werden.

VORSORGEVERTRAG

Ein Vorsorgevertrag wird gemeinsam mit dem gewünschten Bestattungsunternehmen abgeschlossen. Im Vorsorgevertrag werden die Wünsche bezüglich der eigenen Bestattung festgehalten. Neben Details zu Ablauf und Gestaltung der Bestattung kann zusätzlich die Finanzierung der Bestattungskosten geregelt werden.

STERBEGELDVERSICHERUNG

Die Sterbegeldversicherung bietet die Möglichkeit zur finanziellen Vorsorge. Es handelt sich um eine Kapitallebensversicherung auf den Todesfall, dessen Summe durch den Versicherungsnehmer gewählt werden kann. Die Sterbegeldversicherung kann die Kosten für eine Beerdigung abdecken und somit die Angehörigen entlasten. Eine individuelle Beratung und ein Vergleich der Angebote ist ratsam. Weitere Informationen sind beim Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. unter www.bestatter.de abrufbar.





NATURSTEIN
AUS MEISTERHAND

Grabsteine
Gartensteine
Brunnen
Skulpturen
Ziersteine

ROLL
STEINMETZWERKSTATT

Start für Senioren
Seniorenbeirat
GÜNZENHAUSEN
Seniorenfreundliches Unternehmen

In der Stritt 15 | 91710 Gunzenhausen | Tel 09831 67080 | roll-steinmetzwerkstatt.de

Anzeige

BEHÖRDEN

STADTVERWALTUNG GUNZENHAUSEN

Rathaus Gunzenhausen

-  Marktplatz 23
-  508 0
-  508 179
-  stadt@gunzenhausen.de
-  www.gunzenhausen.de







FRIEDHÖFE IN GUNZENHAUSEN

Friedhöfe sind ausgewählte Orte der Ruhe und Einkehr. Hier kann Abschied genommen und an Verstorbene gedacht werden. Wer stirbt, wird in Deutschland auf einem Friedhof beigesetzt.

Die Stadt Gunzenhausen verfügt über insgesamt sechs Friedhöfe, davon befinden sich zwei im Stadtgebiet und die anderen in den Ortsteilen Frickenfelden, Laubenzedel, Oberasbach und Unterwurbach. Weitere kirchliche Friedhöfe im Gemeindegebiet liegen in Aha und Pflaumfeld, Cronheim, Unterasbach sowie Stetten und Wald.




Friedhofsverwaltung

-  Marktplatz 23, Zimmer 6
-  508-120 oder -121
-  friedhof@gunzenhausen.de
-  www.gunzenhausen.de/friedhoefe.html

AMT FÜR SOZIALE ANGELEGENHEITEN

Hier bekommen Sie Hilfestellung zu folgenden Themen:

- Grundsicherung im Alter
- Rentenanträge
- Rentenversicherung
- Befreiung von Rundfunkgebühren
- u.v.m.

-  Marktplatz 23, Zimmer 20
-  509 126
-  soziales@gunzenhausen.de

NOTRUFNUMMERN

Rettungsdienst, Notarzt.....	112
Feuerwehr.....	112
Polizei.....	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....	116 117
Giftnotruf München.....	089 / 19 24 0
Hilfe bei häuslicher Gewalt für Frauen.....	08000 / 116 016
für Männer.....	0800 / 123 99 00
Klinikum Altmühlfranken Gunzenhausen.....	09831 / 52 0
Krisendienst für seelische und soziale Krisen.....	0911 / 42 48 55 0
Polizeiinspektion Gunzenhausen.....	09831 / 67 88 0
Telefonseelsorge.....	0800 / 111 0 111 oder..... 0800 / 111 0 222
Zahnarzt-Notdienst.....	www.notdienst-zahn.de
Apotheken-Notdienst.....	www.apotheken.de

Bitte schneiden Sie den Notfallpass an den gestrichelten Linien ab und legen ihn gefaltet und ausgefüllt in Ihren Geldbeutel.

NOTFALLPASS VON

Name, Vorname

Geburtsdatum _____
Geburtsort

Telefonnummer

Adresse

NOTFALLKONTAKTE

Name, Vorname

Telefonnummer

Name, Vorname

Telefonnummer

NOTFALLKONTAKTE

Name, Vorname

Telefonnummer

Betreuungsverfügung/Vollmacht/
Patientenverfügung ist hinterlegt bei:

Telefonnummer

WICHTIGE RUFNUMMERN

Rettungsdienst	112
Polizei	110
Feuerwehr	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf München	089/19 24-0
Telefonseelsorge	0800/111 0 111 und 0800/111 0 222
Zahnarzt-Notdienst	www.notdienst-zahn.de
Rettungsdienst	www.apotheken.de

NOTFALLPASS VON

Name, Vorname

Geburtsdatum _____
Geburtsort

Telefonnummer

Adresse

NOTFALLKONTAKTE

Name, Vorname

Telefonnummer

Name, Vorname

Telefonnummer

NOTFALLKONTAKTE

Name, Vorname

Telefonnummer

Betreuungsverfügung/Vollmacht/
Patientenverfügung ist hinterlegt bei:

Telefonnummer

WICHTIGE RUFNUMMERN

Rettungsdienst	112
Polizei	110
Feuerwehr	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf München	089/19 24-0
Telefonseelsorge	0800/111 0 111 und 0800/111 0 222
Zahnarzt-Notdienst	www.notdienst-zahn.de
Rettungsdienst	www.apotheken.de

Konfession _____

Blutgruppe/Rhesus-Faktor _____

Krankenkasse, Versicherungsnummer _____

Verwahrungsort der
Notfall-/Vorsorgemappe _____

Hausarzt (Name, Telefon) _____

Pflegedienst (Name, Telefon) _____

Erkrankungen (z.B. Diabetes) _____

Allergien (Auch gegen Medikamente) _____

Implantate (z.B. Herzschrittmacher) _____

1. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Beachten Sie die 6 W-Fragen:

Wer ruft an?

Wo geschah der Notfall?

Was ist passiert?

Wie viele Personen sind betroffen?

Welche Verletzung, Vergiftung oder Erkrankung liegt vor?

Warten auf Rückfragen!

Konfession _____

Blutgruppe/Rhesus-Faktor _____

Krankenkasse, Versicherungsnummer _____

Verwahrungsort der
Notfall-/Vorsorgemappe _____

Hausarzt (Name, Telefon) _____

Pflegedienst (Name, Telefon) _____

Erkrankungen (z.B. Diabetes) _____

Allergien (Auch gegen Medikamente) _____

Implantate (z.B. Herzschrittmacher) _____

1. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Beachten Sie die 6 W-Fragen:

Wer ruft an?

Wo geschah der Notfall?

Was ist passiert?

Wie viele Personen sind betroffen?

Welche Verletzung, Vergiftung oder Erkrankung liegt vor?

Warten auf Rückfragen!



Bitte schneiden Sie den Notfallpass an den gestrichelten Linien aus und legen ihn gefaltet und ausgefüllt in Ihren Geldbeutel.

BRANCHENVERZEICHNIS

Die folgenden Inserenten haben mit ihrer Anzeige die kostenlose Verteilung dieses Ratgebers ermöglicht.

Ambulante Alten- und Krankenpflege, Pflegedienste, Hospizdienste, Sozialstationen und Seniorenheime

Ambulanter Pflegedienst Michaela Satzinger	S.29
Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband	S.29
Burkhard von Seckendorff Heim der Hospitalstiftung Gunzenhausen	S.29
Ev. Kranken- und Altenpflege Gunzenhausen	S.29
SAPV-Südfranken	S.42

Ärzte und Ärztinnen

Augenärzte Dott.ssa Maria E. Galimi Dr. med. Thomas Ziegler	S.41
--	------

Apotheken

Markt Apotheke	S.21
----------------	------

Bäckereien / Cafés

Herzog Bäckerei, Konditorei, Café	S.56
Café LebensKunst	S.16

Bestattungen

Bestattungsinstitut Heidemarie Bauer	S.40
--------------------------------------	------

Bildung

Volkshochschule Gunzenhausen e.V.	S.15
-----------------------------------	------

Handwerk und Dienstleistung

Roll Steinmetzwerkstatt	S.49
WVD GmbH & Co. KG Sicherheit und Hundeschule	S.23

Hilfe / Beratung

Hand in Hand gegen Altersarmut e.V.	S.34
Actiovita Beratung René Welter	S.33

Hörgeräte / -akustiker

Hörgeräte Eisen	S.45
slabik HÖREN	S.31

Banken

Sparkasse Gunzenhausen	S.56
------------------------	------

Bücher

Buchhandlung am Färberturm	S.16
----------------------------	------

Krankenhäuser und Kliniken

Klinikum Altmühlfranken	S.2
Zentrum für Altersmedizin am Klinikum Altmühlfranken Gunzenhausen	S.9

Recht

Meyerhuber Rechtsanwälte Partnerschaft	S.5
--	-----

Sport

TV 1860 Gunzenhausen e.V.	S.20
---------------------------	------

Unterhaltung

Movieworld Gunzenhausen	S.16
-------------------------	------

Verkehrsbetriebe

Mobilitäts- und Verkehrs-GmbH	S.10
-------------------------------	------

IMPRESSUM

Herausgeber

Stadtmarketing Gunzenhausen e.V.
Marktplatz 23, 91710 Gunzenhausen
Tel. 09831 / 508-308, Fax 09831 / 508-179
info@stadtmarketing-gunzenhausen.de
www.ingunzenhausen.de

Layout & Satz:

korridor.co | George Arauner & Juliane Zeh GbR

1. Auflage: 5000 Exemplare

Fotos: Stadt Gunzenhausen, Stadtmarketing Gunzenhausen e.V. wenn nicht anders genannt

Alle Angaben ohne Gewähr.
Änderungen vorbehalten.

Bewegungsparcours
am Burkhard von Seckendorff Heim

Bewegungsparcours
an der Promenade

free  **WLAN**

powered by **HETZNER** ONLINE GUNZENHAUSEN

InGunzenhausen **gratis** surfen!

Weitere Infos gib es hier!



SKULPTURENWEG
GUNZENHAUSEN

Rathaus

P2 **WC**
Oettinger Straße
P₂

P3 Spitalstr.
P₃

P1 Stadthalle
P₁

P₄

WC

WC

WC





Herzog

Bäckerei • Konditorei • Café

Handwerk & Regionalität aus Leidenschaft!

*Besuchen Sie uns und genießen Sie unsere
süßen & herzhaften Leckereien*

**ABSBERG | WEISSENBURG | MUHR AM SEE |
GUNZENHAUSEN | WEIDENBACH | MERKENDORF**

WWW.CAFE-HERZOG.COM

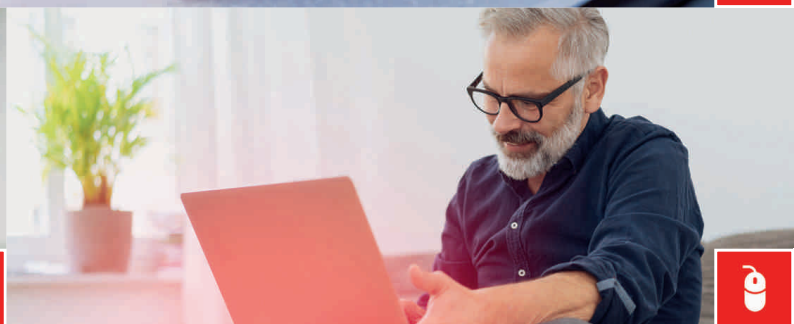
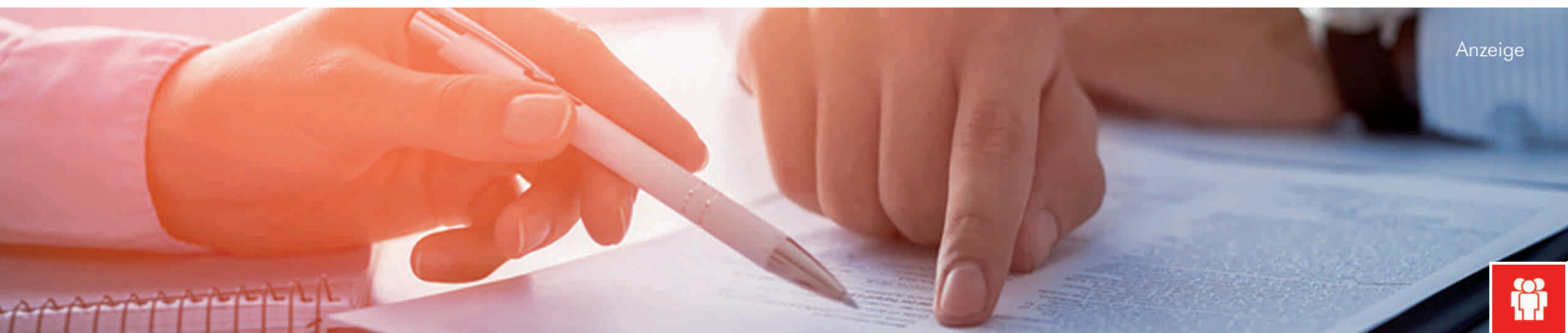
TEL. 09831-88 30 77 0



/CAFEHERZOG



/CAFEHERZOG



Persönliche Beratung bei all Ihren finanziellen Wünschen.

**Sprechen Sie mit uns über Ihre Ziele.
Gemeinsam finden wir individuelle Wege und
Möglichkeiten, diese zu erreichen.**

Wir sind bei Ihnen zu Hause – nur einen Handgriff entfernt.

Telefonisch für Sie da: 24 Stunden an 365 Tagen
unter Tel. 09831 57-0

Unsere **digitale Geschäftsstelle** rund um die Uhr:
www.sparkasse-gunzenhausen.de

Mobiles Banking jederzeit von unterwegs mit der Sparkassen-App

Kunden-Service-Center

24 Stunden

365 Tage

für Sie da!



Sparkasse
Gunzenhausen